

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

แผนการจัดการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

วิชาพลศึกษา 5 (พ23103)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

โดยอาจารย์ เสาวณี ก้านดอกไม้



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวอลเลย์บอล ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...1....เรื่อง......ปฐมนิเทศการสอน ....................................... เวลา....1....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

-ประวัติความเป็นมาและพัฒนาการรวมถึงประโยชน์มารยาทในการเล่นและตัวผู้ชมและ หลักความปลอดภัยในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล

**4. สาระการเรียนรู้**

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

- รู้และเข้าใจประวัติและพัฒนาการกีฬาวอลเลย์บอล

-สามารถบอกประโยชน์ของการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล

-สามารถอธิบายมารยาทของผู้เล่นและผู้ชมกีฬาวอลเลย์บอล

-สามารถอธิบายหลักความปลอดภัยในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูถามความรู้ที่เกี่ยวกับวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับวอลเลย์บอล

2 . ให้นักเรียนจับกลุ่มร่วมกันค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับ

- ประวัติและพัฒนาการ

-ประโยชน์ของการเล่น

-มารยาทของผู้เล่นและผู้ชม

-หลักความปลอดภัยในการเล่น

3. นำเสนอการค้นหาข้อมูลแต่ละกลุ่มตามหัวเรื่องข้างตน

4. ร่วมกันสรุป

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

**สื่อ แหล่งเรียนรู้**

**- ห้องสมุด**

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | งานกลุ่ม | - ความถูกต้องของการส่งงานการซักถาม | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........องค์ประกอบของวอลเลย์บอล ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...2....เรื่อง......สถานที่และอุปกรณ์ ....................................... เวลา....1....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานช่วงชั้น**

พ3.1

**2.ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3.สาระสำคัญ**

สถานที่และอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล การเลือกซื้ออุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอลวิธีการรักษาอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

**4. สาระการเรียนรู้**

1.สถานที่และอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

2. การเลือกซื้ออุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอลวิธีการรักษาอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

1.นักเรียนสามารถอธิบายสถานที่และอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

2.นักเรียนสามารถการเลือกซื้ออุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอลวิธีการรักษาอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนนำอุปกรณ์มาอธิบาย

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1

1. ครูนำเสนอเรื่องของสถานที่อุปกรณ์

2 . ครูให้นักเรียนค้นหาข้อมูลที่เกี่ยวกับ

-สถานที่และอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

- การเลือกซื้ออุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอลวิธีการรักษาอุปกรณ์กีฬาวอลเลย์บอล

3. นำเสนอการค้นหาข้อมูลแต่ละกลุ่มตามหัวเรื่องข้างตน

4. ร่วมกันสรุป

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

- ห้องสมุด

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -งานกลุ่ม | - ความถูกต้องของการส่งงานการซักถาม | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........การสร้างสมรรถภาพ ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...3....เรื่อง..การสร้างสมรรถภาพของกีฬาวอลเลย์บอล ...... เวลา....2....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การอบอุ่นร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

**4. สาระการเรียนรู้**

-การอบอุ่นร่างกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

-การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการอบอุ่นร่างกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

-นักเรียนสามารถอธิบายการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-2

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับวอลเลย์บอล

2 . ให้นักเรียนจับกลุ่มร่วมกันค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับ

-การอบอุ่นร่างกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

-การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล

3. นำเสนอการค้นหาข้อมูลแต่ละกลุ่มตามหัวเรื่องข้างตน

4. ร่วมกันสรุป

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

- ห้องสมุด

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | งานกลุ่ม | - ความถูกต้องของการส่งงานการซักถาม | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ทักษาพื้นฐาน ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...4....เรื่อง..การเล่นลูกมือล่าง......................................... ...... เวลา....4....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การจับมือในการเล่นเป็นทักษะเบื้องต้นของการฝึก

**4. สาระการเรียนรู้**

-การจับมือในกีฬาวอลเลย์บอล

-การเล่นแบบสองมือล่าง

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการจับมือในกีฬาวอลเลย์บอล

-นักเรียนสามารถอธิบายการเล่นแบบสองมือล่าง

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

3. ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-4

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับวอลเลย์บอล

2 . ครูสาธิตการจับมือ ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

3. ครูสาธิตการเล่นลูกมือล่าง

4. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่ ,เป็นกลุ่ม

5. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามวอลเลย์บอล

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่  -ปฏิบัติเป็นกลุ่ม | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ทักษาพื้นฐาน ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...5....เรื่อง..การแตะชูลูก......................................... ...... เวลา....2....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การแตะชูลูกในการเล่นเป็นทักษะเบื้องต้นที่สำคัญของการฝึกที่จะต้องฝึกให้ชำนาญ

**4. สาระการเรียนรู้**

-การแตะชูลูก

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการแตะชูลูกที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการแตะชูลูกได้

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

3. ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-2

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการแตะชูลูก

2 . ครูสาธิตการแตะชูลูก ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

3. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่ ,

4. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามวอลเลย์บอล

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่ | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ทักษาพื้นฐาน ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...6....เรื่อง. .การรับลูกวอลเลย์บอล......................................... เวลา....2....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การรับลูกหรือการรองลูกมีประโยชน์ในการเล่นเกมมาก เพราะจะทำให้สามารถควบคุมลูกได้โดยไม่ต้องคำนึงว่าลูกจะมาในลักษณะใด

**4. สาระการเรียนรู้**

-การรับลูกวอลเลย์บอล

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการรับลูกวอลเลย์บอลที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการรับลูกวอลเลย์บอลได้

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

3. ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-2

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการรับลูก

2 . ครูสาธิตการรับลูกวอลเลย์บอล ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

3. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่

4. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามวอลเลย์บอล

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่ | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ทักษาพื้นฐาน ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...7....เรื่อง..การส่งลูก......................................... .................. เวลา....4....ชั่วโมง...

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การส่งลูกที่ดีจะเป็นการสื่อนำให้ผู้เล่นเป็นผู้บุกหรือฝ่ายจู่โจมได้ก่อน

**4. สาระการเรียนรู้**

-การส่งลูกแบบต่างๆ

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการส่งลูกแบบมือล่าง , มือบนที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการส่งลูกแบบมือล่าง , มือบนได้

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

3. ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-4

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการส่งลูกแบบมือล่าง ,มือบน

2 . ครูสาธิตการส่งลูก ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

3. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่

4. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามวอลเลย์บอล

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่ | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ทักษาพื้นฐาน ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...8....เรื่อง.. การสกัดกั้น......................................... ................ เวลา....2....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การสกัดกั้นหรือการบล็อกลูก หมายถึงการกระโดดกั้นลูกของฝ่ายตรงข้าม เมื่อถูกคู่แข่งขันโจมตีด้วยการตบลูกและไม่สามารถโต้ตอบด้วยการตบได้

**4. สาระการเรียนรู้**

-การสกัดกั้นหรือการบล็อก

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการสกัดกั้นที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการสกัดกั้นได้

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

3. ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-2

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการสกัดกั้น

2 . ครูสาธิตการสกัดกั้น ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

3. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่ ,

4. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามวอลเลย์บอล

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่  - | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา .....พ23103..........ชื่อรายวิชา.......วอลเลย์บอล.......................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ .3....

กลุ่มสาระการเรียนรู้......สุขศึกษาและพลศึกษา.................................. ภาคเรียนที่....1...

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........ทักษาพื้นฐาน ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...9....เรื่อง..การตบลูกวอลเลย์บอล........................................ เวลา....2....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน** เสาวณี ก้านดอกไม้

**1.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ3.1

**2. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ1ชนิด

**3. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลการตบลูกจะช่วยให้ผู้เล่นประสบความสำเร็จ การตบที่รุนแรงจะทำให้คู่ที่แข่งขันไม่สามารถตีโต้กลับมาได้

**4. สาระการเรียนรู้**

-การตบลูกวอลเลย์บอล

**5. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการตบลูกวอลเลย์บอลที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการตบลูกวอลเลย์บอลได้

**6. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

1. ความสามารถในการคิด

2. ความสามารถในการสื่อสาร

3. ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**7.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

1. มีวินัย

2. ใฝ่เรียน

3. มุ่งมั่นในการทำงาน

4. กล้าแสดงออกในสิ่งที่เหมาะสม

**8. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

1. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติวอลเลย์บอล

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ 1-2

1. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการตบลูกวอลเลย์บอล

2 . ครูสาธิตการตบลูกวอลเลย์บอล ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

3. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่ ,

4. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**9. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามวอลเลย์บอล

**10. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่ | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า 60 % |

**11. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................