**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๖ **ภาคเรียนที่** ๑ **/ ๒๕๖๑**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วย  การเรียนรู้ |
| ๑ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๖/๑ | **•** การเคลื่อนไหวร่วมกับผู้อื่นแบบผลัดในลักษณะผสมผสานในการร่วมกิจกรรมทางกาย - กิจกรรมกายบริหารประกอบจังหวะเพลง  - วิ่งผลัดสลับส่งไม้คทา | ๑ |
| ๒ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๖/๒  ป.๖/๓ | **•** การเล่นกีฬาสากล  - กรีฑาประเภทลาน  - ทักษะการกระโดดสูง ฯลฯ | ๒ |
| ๓ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๖/๔  ป.๖/๕ | **•** - วอลเลย์บอล  - ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง  - ทักษะการเสิร์ฟ | ๓ |

**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๖ **ภาคเรียนที่** ๒ **/ ๒๕๖๑**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วย  การเรียนรู้ |
| ๔ | ม.ฐ พ. ๓.๒  ป.๖/๑ | **•** ประโยชน์และหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สมรรถภาพทางกายและการเสริมสร้างบุคลิกภาพ  - การออกกำลังกายด้วยเกม | ๔ |
| ๕ | ม.ฐ พ. ๓.๒  ป.๖/๒  ป.๖/๓ | **•** กิจกรรมนันทนาการ  - ประเภทเกม - กีฬาต่างๆ  - กิจกรรมอาสาสมัคร | ๕ |
| ๖ | ม.ฐ พ. ๓.๒  ป.๖/๔  ป.๖/๕  ป.๖/๖ | **•** การทดสอบสมรรถภาพทางกาย  - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย  6 รายการ  - วิธีทดสอบสมรรถภาพทางกาย | ๖ |