**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๖ **ภาคเรียนที่** ๑ **/ ๒๕๖๑**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ |
| ๑ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๖/๑ | **•** การเคลื่อนไหวร่วมกับผู้อื่นแบบผลัดในลักษณะผสมผสานในการร่วมกิจกรรมทางกาย - กิจกรรมกายบริหารประกอบจังหวะเพลง- วิ่งผลัดสลับส่งไม้คทา  | ๑ |
| ๒ |  ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๖/๒ ป.๖/๓ | **•** การเล่นกีฬาสากล  - กรีฑาประเภทลาน - ทักษะการกระโดดสูง ฯลฯ | ๒ |
| ๓ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๖/๔ ป.๖/๕  | **•** - วอลเลย์บอล  - ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง - ทักษะการเสิร์ฟ | ๓ |

**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๖ **ภาคเรียนที่** ๒ **/ ๒๕๖๑**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ |
| ๔ | ม.ฐ พ. ๓.๒ ป.๖/๑ | **•** ประโยชน์และหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สมรรถภาพทางกายและการเสริมสร้างบุคลิกภาพ - การออกกำลังกายด้วยเกม  | ๔ |
| ๕ | ม.ฐ พ. ๓.๒ ป.๖/๒ป.๖/๓  | **•** กิจกรรมนันทนาการ  - ประเภทเกม - กีฬาต่างๆ - กิจกรรมอาสาสมัคร  | ๕ |
| ๖ | ม.ฐ พ. ๓.๒ ป.๖/๔ป.๖/๕ป.๖/๖ | **•** การทดสอบสมรรถภาพทางกาย  - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย  6 รายการ  - วิธีทดสอบสมรรถภาพทางกาย  | ๖ |