**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๕ **ภาคเรียนที่** ๑ /๒๕๖๓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วย  การเรียนรู้ |
| ๑ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๕ /๑ | **•**การเคลื่อนไหวร่างกายตามหลักวิทยาศาสตร์  การกีฬาประกอบเพลง  - กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯลฯ | ๑ |
| ๒ | ม.ฐ พ. ๓.๑  ป.๕/๒  ป.๕/๓ | **•** เกมนำไปสู่กีฬา  - ฝึกทักษะเกมนำไปสู่กีฬา  - ตัวอย่างเกมนำไปสู่กีฬา | ๒ |
| ๓ | ม.ฐ พ. ๓.๑  ป.๕/๔ ป.๕/๕  ป.๕ /๖ | **•** กีฬาสากล  - กรีฑาประเภทลู่  - เทเบิลเทนนิส ๑  - การปฎิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา | ๓ |

**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๕ **ภาคเรียนที่** ๒/๒๕๖๓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วย  การเรียนรู้ |
| ๔ | ม.ฐ พ.๓.๒  ป.๕/๑ | **•** เคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง การใช้แรงและการรักษาความสมดุล - กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯล | ๔ |
| ๕ | ม.ฐ พ.๓.๒  ป.๕ /๒ | **•** เทเบิลเทนนิส ๒  ฯลฯ | ๕ |
| ๖ | ม.ฐ พ.๓.๒  ป.๕/๓  ป.๕/๔ | • ความแตกต่างระหว่างบุคคล ในการเล่นเกมและกีฬา  - กิจกรรมกรีฑา - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย 5 รายการ | ๖ |