**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๕ **ภาคเรียนที่** ๑ /๒๕๖๓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ |
| ๑ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๕ /๑  | **•**การเคลื่อนไหวร่างกายตามหลักวิทยาศาสตร์  การกีฬาประกอบเพลง - กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯลฯ | ๑ |
| ๒ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๕/๒ ป.๕/๓ | **•** เกมนำไปสู่กีฬา- ฝึกทักษะเกมนำไปสู่กีฬา- ตัวอย่างเกมนำไปสู่กีฬา  | ๒ |
| ๓ | ม.ฐ พ. ๓.๑ ป.๕/๔ ป.๕/๕ ป.๕ /๖ | **•** กีฬาสากล - กรีฑาประเภทลู่ - เทเบิลเทนนิส ๑- การปฎิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา | ๓ |

**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** ๕ **ภาคเรียนที่** ๒/๒๕๖๓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ |
| ๔ | ม.ฐ พ.๓.๒ ป.๕/๑ | **•** เคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง การใช้แรงและการรักษาความสมดุล - กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯล | ๔ |
| ๕ | ม.ฐ พ.๓.๒ป.๕ /๒ | **•** เทเบิลเทนนิส ๒ ฯลฯ | ๕ |
| ๖ | ม.ฐ พ.๓.๒ป.๕/๓ป.๕/๔ | • ความแตกต่างระหว่างบุคคล ในการเล่นเกมและกีฬา - กิจกรรมกรีฑา - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย 5 รายการ | ๖ |