**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** 5 **ภาคเรียนที่** 1/2562

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ |
| 1 | ม.ฐ พ. 31 ป.5/1  | **•**การเคลื่อนไหวร่างกายตามหลักวิทยาศาสตร์  การกีฬา - ตัวอย่างกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯลฯ | 1 |
| 2 | ม.ฐ พ. 3.1 ป.5/2 ป.5/3 | **•** เกมนำไปสู่กีฬา- ฝึกทักษะเกมนำไปสู่กีฬา- กีฬาสากล (แฮนด์บอล) | 2 |
| 3 | ม.ฐ พ. 3.1ป.5/4 ป.5/5 ป.5/6 |  - กรีฑาประเภทลู่ - การปฎิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา | 3 |

**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** 5 **ภาคเรียนที่** 2/2562

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ |
| 1 | ม.ฐ พ.3.2 ป.5/1 | **•** การบริหารกายประกอบเพลง - กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯล- ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน | 4 |
| 2 | ม.ฐ พ.3.2ป.๕ /๒ | **•** การเคลื่อนไหวร่างกายแบบผสมผสาน- กรีฑา ฯลฯ  | 5 |
| 3 | ม.ฐ พ.3.2ป.5/3ป.5/4 | • ความแตกต่างระหว่างบุคคล ในการเล่นเกมและกีฬาเทเบิลเทนนิส - กิจกรรมนันทนาการ - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย 5 รายการ | 6 |