**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** 5 **ภาคเรียนที่** 1/2562

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วย  การเรียนรู้ |
| 1 | ม.ฐ พ. 31 ป.5/1 | **•**การเคลื่อนไหวร่างกายตามหลักวิทยาศาสตร์  การกีฬา  - ตัวอย่างกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯลฯ | 1 |
| 2 | ม.ฐ พ. 3.1  ป.5/2  ป.5/3 | **•** เกมนำไปสู่กีฬา  - ฝึกทักษะเกมนำไปสู่กีฬา  - กีฬาสากล (แฮนด์บอล) | 2 |
| 3 | ม.ฐ พ. 3.1  ป.5/4 ป.5/5  ป.5/6 | - กรีฑาประเภทลู่  - การปฎิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา | 3 |

**กำหนดการสอนวิชาพลศึกษา**

**ชั้นประถมศึกษา ปีที่** 5 **ภาคเรียนที่** 2/2562

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ | ชื่อหน่วย  การเรียนรู้ |
| 1 | ม.ฐ พ.3.2  ป.5/1 | **•** การบริหารกายประกอบเพลง - กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายโดยการใช้แรง และการรักษาความสมดุลฯล  - ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน | 4 |
| 2 | ม.ฐ พ.3.2  ป.๕ /๒ | **•** การเคลื่อนไหวร่างกายแบบผสมผสาน  - กรีฑา ฯลฯ | 5 |
| 3 | ม.ฐ พ.3.2  ป.5/3  ป.5/4 | • ความแตกต่างระหว่างบุคคล ในการเล่นเกมและกีฬาเทเบิลเทนนิส  - กิจกรรมนันทนาการ - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย 5 รายการ | 6 |