

**โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา**

**แผนการจัดการเรียนรู้**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**

**วิชาพลศึกษา ๖ ( พ๒๒๑๐๓ )**

**ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**

**โดยอาจารย์ระยอง ก้านดอกไม้**



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ .......................ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกรีฑา..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๑....เรื่อง..................ปฐมนิเทศการสอน ........................... เวลา....๒....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

-ประวัติความเป็นมาและพัฒนาการรวมถึงประโยชน์มารยาทในการเล่นและตัวผู้ชมและหลักความปลอดภัยในการเล่นกรีฑา

**๔. สาระการเรียนรู้**

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

- รู้และเข้าใจประวัติและพัฒนาการ

-สามารถบอกประโยชน์ของการเล่นกรีฑา

-สามารถอธิบายมารยาทของผู้เล่นและผู้ชมกรีฑา

-สามารถอธิบายหลักความปลอดภัยในการเล่นกรีฑา

**๖.สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูถามความรู้ที่เกี่ยวกับกรีฑา

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับกรีฑา

๒. ให้นักเรียนจับกลุ่มร่วมกันค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับ

- ประวัติและพัฒนาการ

-ประโยชน์ของการเล่น

-มารยาทของผู้เล่นและผู้ชม

-หลักความปลอดภัยในการเล่น

๓. นำเสนอการค้นหาข้อมูลแต่ละกลุ่มตามหัวเรื่องข้างตน

๔. ร่วมกันสรุป

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

**สื่อ แหล่งเรียนรู้**

**- ห้องสมุด**

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | งานกลุ่ม | - ความถูกต้องของการส่งงานการซักถาม | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน..........................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์..........................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ...............................องค์ประกอบของกรีฑา..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๒....เรื่อง.................สถานที่และอุปกรณ์ ............................. เวลา....๒...ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานช่วงชั้น**

พ๓.๑

**๒.ตัวบ่งชี้**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓.สาระสำคัญ**

สถานที่และอุปกรณ์กรีฑาการเลือกซื้ออุปกรณ์กรีฑาวิธีการรักษาอุปกรณ์กรีฑา

**๔. สาระการเรียนรู้**

๑.สถานที่และอุปกรณ์กรีฑา

๒. การเลือกซื้ออุปกรณ์กรีฑาวิธีการรักษาอุปกรณ์กรีฑา

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

๑.นักเรียนสามารถอธิบายสถานที่และอุปกรณ์กรีฑา

๒.นักเรียนสามารถการเลือกซื้ออุปกรณ์กีฬากรีฑาวิธีการรักษาอุปกรณ์กรีฑา

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนนำอุปกรณ์มาอธิบาย

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑

๑. ครูนำเสนอเรื่องของสถานที่อุปกรณ์

๒. ครูให้นักเรียนค้นหาข้อมูลที่เกี่ยวกับ

-สถานที่และอุปกรณ์กรีฑา

- การเลือกซื้ออุปกรณ์กรีฑาวิธีการรักษาอุปกรณ์กรีฑา

๓. นำเสนอการค้นหาข้อมูลแต่ละกลุ่มตามหัวเรื่องข้างตน

๔. ร่วมกันสรุป

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

- ห้องสมุด

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -งานกลุ่ม | - ความถูกต้องของการส่งงานการซักถาม | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

........................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ .................................การสร้างสมรรถภาพ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๓....เรื่อง.............การสร้างสมรรถภาพของกรีฑา............. เวลา.....๓....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การอบอุ่นร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬากรีฑา

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การอบอุ่นร่างกายสำหรับกีฬากรีฑา

-การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกรีฑา

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการอบอุ่นร่างกายสำหรับกีฬากรีฑา

-นักเรียนสามารถอธิบายการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬากรีฑา

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติกรีฑา

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑-๒

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับกรีฑา

๒ . ให้นักเรียนจับกลุ่มร่วมกันค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับ

-การอบอุ่นร่างกายสำหรับกีฬากรีฑา

-การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับกีฬากรีฑา

๓. นำเสนอการค้นหาข้อมูลแต่ละกลุ่มตามหัวเรื่องข้างตน

๔. ร่วมกันสรุป

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | งานกลุ่ม | - ความถูกต้องของการส่งงานการซักถาม | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..............................................ทักษาพื้นฐาน...............................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๔....เรื่อง..การทรงตัวการเคลื่อนที่ การออก และการเข้าเส้นชัย ...... เวลา....๓....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การทรงตัวการออกสตาร์ทในการเล่นเป็นทักษะเบื้องต้นของการฝึก

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การทรงตัว การเคลื่อนที่

-การออกสตาร์ท การเข้าเส้นชัย

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการการทรงตัวและการเคลื่อนที่

-นักเรียนสามารถอธิบายการการออกสตาร์ท การเข้าเส้นชัย

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

- ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติกรีฑา

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑-๔

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับกรีฑา

๒. ครูสาธิตการทรงตัวการเคลื่อนที่

๓. ครูสาธิตการออกสตาร์ท และการเข้าส้นชัย

๔. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นคู่ ,เป็นกลุ่ม

๕. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่  -ปฏิบัติเป็นกลุ่ม | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข.............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ................................................ทักษาพื้นฐาน......................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๕...เรื่อง............การวิ่งระยะสั้นระยะกลางและระยะไกล ........ เวลา....๒...ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การการวิ่งระยะสั้นระยะกลางระยะไกลในการเล่นเป็นทักษะเบื้องต้นที่สำคัญของการฝึกที่จะต้องฝึกให้ชำนาญ

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การวิ่งระยะต่างๆ

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการวิ่งระยะต่างๆที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการวิ่งระยะต่างๆได้

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

- ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติการวิ่งระยะต่างๆ

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑-๒

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการวิ่งระยะต่างๆ

๒. ครูสาธิตวิ่ง ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

๓. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นกลุ่ม

๔. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นคู่ | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

...............................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../..............



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ......................................ทักษาพื้นฐาน...........................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๖....เรื่อง............................การวิ่งผลัด................................ เวลา....๒....ชั่วโมง..

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การวิ่งประเภทผลัดมีประโยชน์ในการเล่นเกมมาก เพราะจะทำให้สามารถควบคุมการรับส่งไม้ผลัดได้โดยถูกต้องและรวดเร็ว

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การวิ่งประเภทผลัด

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการวิ่งประเภทผลัดที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการวิ่งประเภทผลัดได้

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

-ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

- ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติการวิ่งประเภทผลัด

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑-๒

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการผลัดที่ถูกต้อง

๒ . ครูสาธิตการรับ-ส่งไม้ผลัด ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

๓. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นกลุ่ม

๔. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นกลุ่ม | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.....



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ................................................ทักษาพื้นฐาน....... ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๗....เรื่อง............การรับส่งไม้ผลัดและการแข่งขัน ......................เวลา....๓....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การรับ-ส่งไม้ผลัดที่ดีจะเป็นการสื่อสารกันในทีมที่มุ่งสู่ความสำเร็จ

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การรับ-ส่งไม้ผลัดที่สำเร็จ

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการรับ-ส่งไม้ผลัดแบบต่างๆที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการรับ-ส่งไม้ผลัดแบบต่างๆได้

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

- ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติกรีฑา

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑-๔

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการรับ-ส่งแบบต่างๆ

๒ . ครูสาธิตการส่ง-รับ ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

๓. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายกลุ่ม

๔. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นกลุ่ม | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

.....................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.....................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ...........................................ทักษาพื้นฐาน.. ..................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๘....เรื่อง….……การแข่งขันประเภททีม.............................. เวลา....๒....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๑ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การแข่งขันประเภททีม หมายถึงการ**วิ่งประเภทผลัด**ที่มีการแข่งกันระหว่าง๒ทีมขึ้นไป

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การแข่งขัน

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการแข่งขันประเภททีมที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการแข่งขันประเภททีมได้

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

- ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติแข่งขัน

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่ ๑-๒

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับกติกา

๒. ครูสาธิตการแข่งขัน ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

๓. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นกลุ่ม

๔. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นกลุ่ม | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................



**แผนการจัดการเรียนรู้**

รหัสวิชา ............พ๒๒๑๐๓.................ชื่อรายวิชา................กรีฑา.................ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มสาระการเรียนรู้.............สุขศึกษาและพลศึกษา.............................

ชื่อหน่วยการเรียนรู้ ..........................................ทักษาพื้นฐาน .................................................

แผนการเรียนรู้ที่...๙....เรื่อง...............การทกสอบโดยการแข่งขัน................. เวลา....๒....ชั่วโมง

**อาจารย์ผู้สอน**

**๑.มาตรฐานการเรียนรู้**

พ๓.๑

**๒. ตัวชี้วัด**

เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลโดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬาได้อย่างละ๓ชนิด

**๓. สาระสำคัญ/ความคิดรวบยอด**

การแข่งขันกีฬา กรีฑา จะช่วยให้ผู้เล่นประสบความสำเร็จ จะต้องอาศัยความสามารถร่างกายของแต่ละบุคคล และการแข่งขันประเภททีมจะต่องอาศัยความร่วมมือกันในทีม

**๔. สาระการเรียนรู้**

-การแข่งขัน

**๕. จุดประสงค์การเรียนรู้**

-นักเรียนสามารถอธิบายการแข่งขันประเภทต่างๆที่ถูกต้องได้

-นักเรียนสามารถปฏิบัติการแข่งขันได้

**๖. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน**

- ความสามารถในการคิด

- ความสามารถในการสื่อสาร

- ความสามารถในการแก้ใขข้อบกพล่อง

**๗.คุณลักษณะอันพึงประสงค์**

- รับผิดชอบ

- ใฝ่เรียน

- มุ่งมั่นในการทำงาน

- รักความเป็นไทย

**๘. กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้**

**ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน**

๑. ครูทบทวนการเรียนปฏิบัติการแข่งขัน

**ขั้นจัดการเรียนรู้**

ชั่วโมงที่๑-๒

๑. ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการแข่งขัน

๒ . ครูสาธิตการแข่งขันแต่ละประเภท ,และปฏิบัติไปพร้อมๆกัน

๓. นักเรียนแยกปฏิบัติเป็นรายบุคคล ,เป็นกลุ่ม

๔. สรุปแก้ไขเป็นกรณีตามสถานการณ์

**๙. สื่อและแหล่งการเรียนรู้**

สนามกรีฑา

**๑๐. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย** | **หลักฐาน** | **เครื่องมือวัด** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| **สาระสำคัญ**  -สังเกตความตั้งใจ  -สอบถามซักถาม | -ปฏิบัติรายบุคคล  -ปฏิบัติเป็นกลุ่ม | - ความถูกต้องของ การปฏิบัติ | - เกณฑ์ปฏิบัติผ่านและไม่ผ่าน  - เกณฑ์การให้คะแนนมากกว่า ๖0 % |

**๑๑. บันทึกหลังสอน**

ผลการสอน............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ปัญหา/อุปกรณ์............................................................................................................................................................................................................................................................................................

ข้อเสนอแนะ/วิธีแก้ไข..............................................................................................................................................

.............................................................................................................................................

**บันทึกการส่งแผนจัดการเรียนรู้**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(.............................................................)

อาจารย์ผู้สอน

...................../...................../.....................

**ความเห็นหัวหน้ากลุ่มสาระวิชา**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(........................................................................)

หัวหน้ากลุ่มสาระวิชา...............................................

.............../.................../.......................

**ความเห็นผู้บริหาร**

..............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

(....................................................................)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

.................../..................../.......................