



โครงการสอน (มคอ.3)

1. รหัสและชื่อรายวิชา

พ 13101 รายวิชา สุขศึกษา (Health Education)

2. ชั้นเรียน/จำนวน

ประถมศึกษาปีที่ 3/1 จำนวน 33 คน

ประถมศึกษาปีที่ 3/2 จำนวน 31 คน

ประถมศึกษาปีที่ 3/3 จำนวน 32 คน

3. ภาคเรียน / ปีการศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

4. จำนวนหน่วยกิต / เวลาเรียน

จำนวน 1 หน่วยกิต เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

5. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

อ.ณัฐพล อยู่เป็นสุข

6. มาตรฐานและตัวชี้วัดของรายวิชา

มาตรฐาน พ 1.1 เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์
ตัวชี้วัด

- พ 1.1 ป.3/1 อธิบายลักษณะและการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์
- พ 1.1 ป.3/2 เปรียบเทียบการเจริญเติบโตของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐาน
- พ 1.1 ป.3/3 ระบุปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต

มาตรฐาน พ 2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

ตัวชี้วัด

- พ 2.1 ป.3/1 อธิบายความสำคัญ และความแตกต่างของครอบครัวที่มีต่อตนเอง
- พ 2.1 ป.3/2 อธิบายวิธีสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน
- พ 2.1 ป.3/3 บอกวิธีหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่นำไปสู่การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

7. คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา อธิบาย เปรียบเทียบ ระบุ ลักษณะและการเจริญเติบโตของร่างกาย การเจริญเติบโตของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐาน ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต ความสำคัญและความแตกต่างของครอบครัว วิธีสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน วิธีหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่นำไปสู่การถูกล่วงละเมิดทางเพศ อาหารหลัก 5 หมู่ เลือกกินอาหารที่หลากหลายครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสม การแปรงฟันให้สะอาด

อย่างถูกวิธี สร้างเสริมสมรรถภาพทางกายได้ตามคำแนะนำ ปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัย จากอุบัติเหตุในบ้าน โรงเรียน และการเดินทาง แสดงวิธีขอความช่วยเหลือจากบุคคลและแหล่งต่างๆ เมื่อเกิดเหตุร้าย หรือ อุบัติเหตุ แสดงวิธีการปฐมพยาบาล เมื่อบาดเจ็บจากการเล่น

เห็นคุณค่าของตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา มีทักษะในการดำเนินชีวิต รักการออกกำลังกาย ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการ แข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการเล่นกีฬา เห็นคุณค่าในการสร้างเสริมสุขภาพและการดำรงสุขภาพอย่าง ยั่งยืน

8. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

เวลาปฏิบัติการสอนในห้องเรียน	สอนเสริม	การศึกษาด้วยตนเอง
2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	-	-

9. แผนการสอนและการประเมินผล

สัปดาห์ ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ / รายละเอียด	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	จำนวน (ชั่วโมง)	ใบงาน / ชิ้นงาน / แบบทดสอบ	คะแนน	แผนการ สอน	เอกสาร ประกอบการ สอน / สื่อ การสอน	วัดและ ประเมินผล
1-2	UNIT 1 Human Body growth	- แนะนำรายวิชา คะแนน ชิ้นงาน ตลอดภาคเรียน - ลักษณะและการเจริญเติบโต ของร่างกาย	พ 1.1 ป.3/1	2			แผนการ จัดการ เรียนรู้ หน่วยที่ 1	PowerPoint Human Body growth	
3-4		- การเปรียบเทียบการ เจริญเติบโตของตนเองกับเกณฑ์ มาตรฐาน	พ 1.1 ป.3/2	2					
5		- ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต	พ 1.1 ป.3/3	1					
6		- การปฏิบัติตนเพื่อให้ เจริญเติบโตตามวัย	พ 1.1 ป.3/3	1					
7		- บอณาการหน่วยที่ 1	-	1	ชิ้นงานบูรณา การ	5			
8		- สอบเก็บคะแนนท้ายหน่วย	พ 1.1 ป.3/1-3	1	แบบทดสอบ	5			

สัปดาห์ ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ / รายละเอียด	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	จำนวน (ชั่วโมง)	ใบงาน / ชิ้นงาน / แบบทดสอบ	คะแนน	แผนการ สอน	เอกสาร ประกอบการ สอน / สื่อ การสอน	วัดและ ประเมินผล
9-10	Unit 2 Life & My Family	- ความสำคัญและความแตกต่าง ของครอบครัว	พ 2.1 ป.3/1	2			แผนการ จัดการ เรียนรู้ หน่วยที่ 2	PowerPoint Life & My Family	
11-12		- การสร้างสัมพันธภาพใน ครอบครัวและกลุ่มเพื่อน	พ 2.1 ป.3/2	2					
13		- บูรณาการหน่วยที่ 2	-	1	ชิ้นงานบูรณา การ	5	แผนการ จัดการ เรียนบูรณา การ หน่วย ที่ 2		
14		- สอบเก็บคะแนนท้ายหน่วย	พ 2.1 ป.3/1-2	1	แบบทดสอบ	5			
15	Unit 3 Sexual harassment	- การล่วงละเมิดทางเพศ	พ 2.1 ป.3/3	1			แผนการ จัดการ เรียนรู้ หน่วยที่ 3	PowerPoint Sexual harassment	
16-17		- สิทธิในร่างกาย	พ 2.1 ป.3/3	2					

สัปดาห์ ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ / รายละเอียด	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	จำนวน (ชั่วโมง)	ใบงาน / ชิ้นงาน / แบบทดสอบ	คะแนน	แผนการ สอน	เอกสาร ประกอบการ สอน / สื่อ การสอน	วัดและ ประเมินผล
18		- การหลีกเลี่ยงและป้องกัน พฤติกรรมที่นำไปสู่การล่วง ละเมิดทางเพศ	พ 2.1 ป.3/3	1					
19		- บูรณาการหน่วยที่ 3	-	1	ชิ้นงานบูรณา การ	5	แผนการ จัดการ เรียนบูรณา การ หน่วย ที่ 3		
20		- สอบเก็บคะแนนท้ายหน่วย	พ 2.1 ป.3/3	1	แบบทดสอบ	5			
21		- ปลายภาค		1		20			
รวม ชั่วโมง				20		50			

10. การวัดและประเมินผล

2.1 ชิ้นงาน / แบบฝึกหัด คะแนน 30 คะแนน

- แบบทดสอบท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 1 → 5 คะแนน
- แบบทดสอบท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 2 → 5 คะแนน
- แบบทดสอบท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 3 → 5 คะแนน
- ชิ้นงานบูรณาการหน่วยการเรียนรู้ที่ 1 → 5 คะแนน
- ชิ้นงานบูรณาการหน่วยการเรียนรู้ที่ 2 → 5 คะแนน
- ชิ้นงานบูรณาการหน่วยการเรียนรู้ที่ 3 → 5 คะแนน

2.2 การสอบ คะแนน 20 คะแนน

11. ช่องทางติดต่อผู้สอน

E-mail: Natapon.yo@ssru.ac.th

Website: http://elsd.ssru.ac.th/natapon_yo/