



## โครงการสอน (มคอ.3)

### 1. รหัสและชื่อรายวิชา

พ 11101 รายวิชา สุขศึกษา (Health Education)

### 2. ชั้นเรียน/จำนวน

ประถมศึกษาปีที่ 1/1 จำนวน	29	คน
ประถมศึกษาปีที่ 1/2 จำนวน	29	คน
ประถมศึกษาปีที่ 1/3 จำนวน	29	คน
ประถมศึกษาปีที่ 1/4 จำนวน	28	คน

### 3. ภาคเรียน / ปีการศึกษา

ภาคเรียนที่ 1                      ปีการศึกษา 2566

### 4. จำนวนหน่วยกิต / เวลาเรียน

จำนวน 2 หน่วยกิต                      เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

### 5. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

อ.ณัฐพล อยู่เป็นสุข

### 6. มาตรฐานและตัวชี้วัดของรายวิชา

มาตรฐาน พ 1.1 เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

ตัวชี้วัด

- พ 1.1 ป.1/1 อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายนอก
- พ 1.1 ป.1/2 อธิบายวิธีการดูแลรักษาอวัยวะภายนอก

มาตรฐาน พ 2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

ตัวชี้วัด

- พ 2.1 ป.1/1 ระบุสมาชิกในครอบครัวและความรัก ความผูกพันของสมาชิกที่มีต่อกัน
- พ 2.1 ป.1/2 บอกสิ่งที่ชื่นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง
- พ 2.1 ป.1/3 บอกลักษณะความแตกต่างระหว่างเพศชายและเพศหญิง

### 7. คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา อธิบาย ลักษณะ หน้าที่ และวิธีดูแลรักษาอวัยวะภายนอก ระบุสมาชิกในครอบครัวและความรักความผูกพันที่มีต่อกัน บอกสิ่งที่ชื่นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง ลักษณะความแตกต่างระหว่างเพศชายและเพศหญิง

เห็นคุณค่าของตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา มีทักษะในการดำเนินชีวิต รักการออกกำลังกาย ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจเป็นนักกีฬา และการสร้างเสริมสุขภาพและการดำรงสุขภาพอย่างยั่งยืน

#### 8. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

เวลาปฏิบัติการสอนในห้องเรียน	สอนเสริม	การศึกษาด้วยตนเอง
2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	-	-

9. แผนการสอนและการประเมินผล

สัปดาห์ ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ / รายละเอียด	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	จำนวน (ชั่วโมง)	ใบงาน / ชิ้นงาน / แบบทดสอบ	คะแนน	แผนการ สอน	เอกสาร ประกอบการ สอน / สื่อ การสอน	วัดและ ประเมินผล
1-2	UNIT 1 Our Body	- แนะนำรายวิชา คะแนน ชิ้นงาน ตลอดภาคเรียน	พ 1.1 ป.1/1	2			แผนการ จัดการ เรียนรู้ หน่วยที่ 1	<a href="#">PowerPoint</a> <a href="#">Our Body</a>	
3-5		- อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย							
6-7		- ลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะ ภายนอก	พ 1.1 ป.1/1	3					
8		- การดูแลรักษา อวัยวะภายนอก	พ 1.2 ป.1/2	2					
9		- บอณาการหน่วยที่ 1	พ 1.1 ป.1/1	1	ชิ้นงานบอณา การ	5	<a href="#">แผนการ จัดการ เรียนบอณา การ หน่วย ที่ 1</a>		
10-11	Unit 2 My Family	- สมาชิกในครอบครัว	พ 2.1 ป.1/1	2			แผนการ จัดการ	<a href="#">PowerPoint</a> <a href="#">My Family</a>	

สัปดาห์ ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ / รายละเอียด	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	จำนวน (ชั่วโมง)	ใบงาน / ชิ้นงาน / แบบทดสอบ	คะแนน	แผนการ สอน	เอกสาร ประกอบการ สอน / สื่อ การสอน	วัดและ ประเมินผล
12-13	Unit 2 My Family	- ความรักความผูกพันของสมาชิก ในครอบครัว	พ 2.1 ป.1/1	2			เรียนรู้ หน่วยที่ 2		
14		- บูรณาการหน่วยที่ 2	-	1	ชิ้นงานบูรณา การ	5	<a href="#">แผนการ จัดการ เรียนบูรณา การ หน่วย ที่ 2</a>		
15		- สอบเก็บคะแนนท้ายหน่วย	พ 2.1 ป.1/1	1	แบบทดสอบ	5			
16	Unit 3 Sexual Difference & Self-Esteem	- เพศและการแสดงออกทางเพศ	พ 2.1 ป.1/2	1			แผนการ จัดการ เรียนรู้ หน่วยที่ 3	<a href="#">PowerPoint Sexual Difference &amp; Self-Esteem</a>	
17-18		- จุดเด่นจุดด้อยและความ ภาคภูมิใจในตนเอง	พ 2.1 ป.1/3	2					
19		- บูรณาการหน่วยที่ 3	-	1	ชิ้นงานบูรณา การ	5	<a href="#">แผนการ จัดการ เรียนบูรณา การ หน่วย ที่ 3</a>		

ลำดับที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ / รายละเอียด	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	จำนวน (ชั่วโมง)	ใบงาน / ชิ้นงาน / แบบทดสอบ	คะแนน	แผนการสอน	เอกสารประกอบการสอน / สื่อการสอน	วัดและประเมินผล
20		- สอบเก็บคะแนนท้ายหน่วย	พ 2.1 ป.1/2-3	1	แบบทดสอบ	5			
21		- ปลายภาค		1		20			
รวม ชั่วโมง				20		50			

## 10. การวัดและประเมินผล

### 2.1 ชิ้นงาน / แบบฝึกหัด คะแนน 30 คะแนน

- แบบทดสอบท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 1 → 5 คะแนน
- แบบทดสอบท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 2 → 5 คะแนน
- แบบทดสอบท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 3 → 5 คะแนน
- ชิ้นงานบูรณาการหน่วยการเรียนรู้ที่ 1 → 5 คะแนน
- ชิ้นงานบูรณาการหน่วยการเรียนรู้ที่ 2 → 5 คะแนน
- ชิ้นงานบูรณาการหน่วยการเรียนรู้ที่ 3 → 5 คะแนน

### 2.2 การสอบ คะแนน 20 คะแนน

## 11. ช่องทางติดต่อผู้สอน

E-mail: [Natapon.yo@ssru.ac.th](mailto:Natapon.yo@ssru.ac.th)

Website: [http://elsd.ssru.ac.th/natapon\\_yo/](http://elsd.ssru.ac.th/natapon_yo/)