

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

DEMONSTRATION SCHOOL OF SUAN SUNANDHA RAJABHAT UNIVERSITY



วารสารเผยแพร่
การบริการวิชาการ
แก่ชุมชนและบุคคลทั่วไป

โครงการสารพันป้องกันการทำก่อนวัยอันควร

โครงการสารพันป้องกันการทำก่อนวัยอันควรเป็นโครงการบริการวิชาแก่ชุมชนของโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนจากสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ปีงบประมาณ 2557 มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และเพื่อให้เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการเกิดความตระหนักในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร นอกจากนี้ยังเป็นการกระชับความสัมพันธ์อันดีระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทากับชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย โดยจัดที่ชุมชนหลังบ้านมังคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม 2557 ถึงวันที่ 16 มีนาคม 2557 ผู้เข้าร่วมโครงการ 55 คน โดยมีหัวข้อในดำเนินโครงการดังนี้ ความรู้เกี่ยวกับความรักในวัยใส ละครความรักในวัยใส การจัดการความรักในวัยใส ความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) ภัยร้ายหากไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) การใช้อุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) ความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ละครเกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย การจัดการเกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และฮอร์โมน ละครเกี่ยวกับอารมณ์และฮอร์โมน การจัดการอารมณ์และฮอร์โมน กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ตอนก้าวเข้าวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ตอนความรักกับวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ตอนการจัดการความรักในวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่มตอนการจัดการปัญหาชีวิตในวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่มตอนวัยรุ่นมุ่งอนาคต กิจกรรมกลุ่มตอนเธอคือความหวังของพ่อและแม่ ผลการดำเนินโครงการประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์เป็นอย่างดี ส่วนใหญ่มีความสนใจและกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างดี จากการประเมินผลพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการคิดเป็นร้อยละ 92.73 มีความรู้ความเข้าใจคิดเป็นร้อยละ 94.55 มีการนำความรู้ไปใช้คิดเป็นร้อยละ 96.36

คำสำคัญ: การป้องกันการท้อง



อาจารย์เกษม สระบุรีนทร์,
หัวหน้าโครงการ
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
e-mail: ketum.sa@ssru.ac.th

นายแพทย์ศรัทธู เสงเจริญ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์ชอุภากร ชูเลิศ, อาจารย์น้ำผึ้ง ชูเลิศ, อาจารย์ยอริสา สินธุ,
อาจารย์โสภภาพรรณ เวชากุล, อาจารย์ธนวิษณ์ ศรีจันทร์
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และ
อาจารย์กรมกล ชูช่วย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

บทนำ

ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรนั้น ถือเป็นปัญหาหนึ่งที่สำคัญของชุมชนหลังบ้านมังคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ซึ่งปัญหาดังกล่าว ได้ถูกจัดอันดับเป็นอันดับต้น ๆ ของปัญหาด้านสุขภาพและอนามัย อีกทั้งปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นเป็นปัญหาที่ต้องให้ความสำคัญ โดยเฉพาะสาเหตุของการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งไม่ได้เกิดจากบุคคลเพียงคนเดียวเท่านั้น แต่สังคมสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัยก็เป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาเช่นกัน โดยเฉพาะความสัมพันธ์ภายในครอบครัว ปัจจัยเหล่านี้เป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุด เพราะครอบครัวเป็นแหล่งสำคัญในถ่ายทอดทัศนคติ ค่านิยมสร้างบุคลิกภาพ/ รูปแบบของพฤติกรรมต่าง ๆ การได้

รับข่าวสารในเรื่องเพศแบบผิดๆ จากเพื่อน สื่อภาพยนตร์ โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต ฯลฯ หรือการไม่ได้รับการศึกษาอย่างถูกต้องในเรื่องเพศศึกษา/การคุมกำเนิด ทำให้วัยรุ่นขาดความรู้ความเข้าใจไม่รู้ว่าการตั้งครรภ์เกิดขึ้นได้อย่างไร จะป้องกันอย่างไร ผลที่ตามมาจะเป็นอย่างไร ทั้งนี้การใช้สารเสพติดเป็นสาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นกระทำ ความผิด ขาดสติทำอะไรโดยไม่รู้ตัว/ตั้งใจ และใช้เวลาว่างของวัยรุ่นก็มีส่วนทำให้หมกมุ่นกับเรื่องเพศมากเกินไป ถ้าหาทางออกที่ไม่เหมาะสมก็จะนำไปสู่การกระทำที่ทำให้เสื่อมเสีย รวมถึงค่านิยมทางศาสนาเริ่มลดลง มองว่าการนับถือศาสนาเป็นเรื่องของผู้สูงอายุหรือยังไม่ถึงเวลาที่ตนเองจะต้องเข้าวัดศึกษาธรรมะ จึงทำให้ขาดที่พึ่งทางใจไร้เป้าหมายในชีวิต

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสัมพันธ์อันดีกับชุมชนในกรุงเทพมหานคร ได้เล็งเห็นถึงปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร จึงได้จัดโครงการอบรมเยาวชนแกนนำในชุมชนหลังบ้านมิ่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานครให้มีความรู้ความเข้าใจ และความตระหนักในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในชุมชนหลังบ้านมิ่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
2. เพื่อให้เยาวชนในชุมชนหลังบ้านมิ่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร เกิดความตระหนักในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

วิธีการดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ:

ระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2557

วันที่บริการ:

วันที่ 1, 2, 8, 9, 15 และ 16 มีนาคม 2557

สถานที่บริการ:

ชุมชน หลัง บ้าน มิ่ง ค ศิ ล า เขต ดุ สิ ต กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ดำเนินการ:

1. ประสานงานและวางแผนการทำกิจกรรม
2. การประชาสัมพันธ์โครงการ
3. จัดเตรียมสถานที่ให้เหมาะกับเยาวชน จำนวน 55 คน
4. การดำเนินกิจกรรม แบ่งเป็น 6 ครั้ง โดยมีหัวข้อในดำเนินโครงการดังนี้ ความรู้เกี่ยวกับความรักในวัยใส ละครความรักในวัยใส การจัดการความรักในวัยใส ความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) ภัยร้ายหากไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) การใช้อุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) ความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ละครเกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย การจัดการเกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และฮอร์โมน ละครเกี่ยวกับอารมณ์และฮอร์โมน การจัดการอารมณ์และฮอร์โมน กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ตอน

ก้าวเข้าวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ตอนความรักกับวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ตอนการจัดการความรักในวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่ม ตอนการจัดการปัญหาชีวิตในวัยรุ่น กิจกรรมกลุ่ม ตอนวัยรุ่นมุ่งอนาคต กิจกรรมกลุ่ม ตอนเธอคือความหวังของพ่อและแม่

5. ประเมินโครงการจากแบบสอบถาม และติดตามการนำไปประยุกต์ใช้จากการสังเกตและการสัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้องกับชุมชนในส่วนต่าง ๆ ในช่วงเดือน มีนาคม 2557

ผลการดำเนินการ

การดำเนินโครงการสารพันป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร ปีงบประมาณ 2557 โดยมีคณาจารย์จากโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา และพยาบาลวิชาชีพจากศูนย์บริการสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร 6 (สโมสรวัฒนธรรมหญิง) มาร่วมเป็นวิทยากรในโครงการนี้ โครงการจัดที่ชุมชนหลังบ้านมิ่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ในวันที่ 1 – 16 มีนาคม 2557 ผู้เข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้น จำนวน 55 คน เป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น 36 คน และระดับประถมศึกษาตอนปลาย 19 คน และมีผู้สนใจในชุมชนร่วมสังเกตการณ์แบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วมอีกจำนวนหนึ่ง ผลการประเมินในหัวข้อต่าง ๆ ทั้งการประชาสัมพันธ์ การจัดกิจกรรม สถานที่จัดกิจกรรม เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการและผู้สังเกตการณ์มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมของโครงการโดยรวมในเกณฑ์มาก โดยผลการดำเนินกิจกรรมในแต่ละหัวข้อการใช้อุปกรณ์ป้องกันภัย (ในวัยรัก) ความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ได้รับความสนใจจากเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างมาก ทำให้เยาวชนเข้าใจในเรื่องดังกล่าวโดยง่าย ดังภาพประกอบ

นอกจากนี้วิทยากรได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการอบรมร่วมกันผ่านการทำโครงการร่วมกัน

ผลการประเมินในภาพรวมเกี่ยวกับความประทับใจและความพอใจของการเข้าร่วมโครงการสารพันป้องกันการท้องก่อนวัยอันควรของเยาวชนของชุมชนหลังบ้านมิ่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร พบว่า มีความพึงพอใจต่อโครงการคิดเป็นร้อยละ 92.73 มีความรู้ความเข้าใจคิดเป็นร้อยละ 94.55 มีการนำความรู้ไปใช้คิดเป็นร้อยละ 96.36 (เกตุม สระบุรินทร์ และคณะ, 2557)

ผู้เข้าร่วมโครงการมีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม ในครั้งนี้ คือ อยากให้จัดกิจกรรมต่อเนื่องในปีต่อ ๆ ไป ซึ่ง ระบุว่าเมื่อเข้าร่วมกิจกรรมแล้วได้ความรู้และความสนุก อีกทั้งเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับชีวิตประจำวันอยู่จึงยิ่งสมควรจัด โครงการขึ้นเป็นประจำ

ผลการติดตามการนำไปประยุกต์ใช้จากการ สังเกตและการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ นำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการไปเผยแพร่ต่อ และ ให้คำปรึกษากับเพื่อน ๆ ในชุมชนที่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เป็นต้น

ผลสรุป

การจัดโครงการประสบความสำเร็จในด้านต่าง ๆ ได้แก่ การได้รับความร่วมมือจากผู้นำชุมชนและเยาวชน ของชุมชนหลังบ้านมั่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ที่ เข้าร่วมกิจกรรมตลอดเวลา คณะผู้ดำเนินโครงการได้มี ประสบการณ์ในการฝึกอบรมเยาวชนในชุมชนโดยรอบ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ผลการประเมินในหัวข้อ ต่าง ๆ อยู่ในการตีพิมพ์แสดงถึงความสำเร็จของโครงการ บริการวิชาการในครั้งนี้

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัย ราชภัฏสวนสุนันทา ที่สนับสนุนงบประมาณในการดำเนิน โครงการนี้ขอขอบคุณผู้นำชุมชนหลังบ้านมั่งคศิลา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ที่ให้ความอนุเคราะห์ใน การประสานงานเยาวชนในการอบรม ขอขอบคุณ ครอบครัวแยมดีที่ช่วยประสานงานในส่วนต่าง ๆ ทุกด้าน จนโครงการลุล่วงไปด้วยดี ขอขอบคุณครอบครัวคุณวุฒิที่ เอื้อเพื่อสถานที่ในการดำเนินโครงการครั้งนี้





เอกสารอ้างอิง

เกตุม สระบุรินทร์ และคณะ. 2557. รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการ: โครงการสารพันป้องกัน การท้องก่อนวัยอันควร. โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

ปรัชญา

"ทรงปัญญา ศรีทถาธรรม นำสังคม"

วิสัยทัศน์

"โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาเป็นโรงเรียนสาธิตคุณภาพชั้นนำ"

อัตลักษณ์

"กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม"

เอกลักษณ์

"ความเป็นวังสวนสุนันทา"



โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

1 ถนนอุทงนอก เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์ 02-160-1066

เว็บไซต์ <http://sd.ssru.ac.th>