
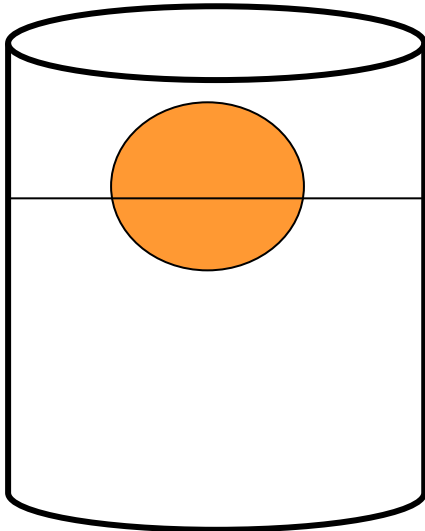


ชื่อ-สกุลนักเรียน..... ชั้น ม.2/..... เลขที่.....

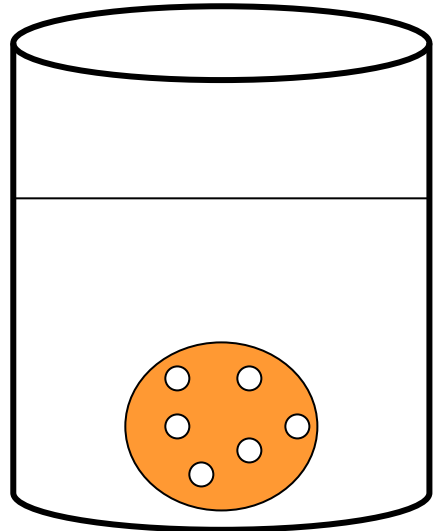
ใบงานเรื่อง ปิงปองสอนใจ

1. หากเปรียบเทียบชีวิตของนักเรียนเป็นลูกปิงปอง ให้นักเรียนพิจารณาว่า ชีวิตของนักเรียนเปรียบได้กับลูกปิงปองแบบใด "ปิงปองไม่มีรู" หรือ "ปิงปองมีรู" (ระบายสี ใน  ตรงกับชีวิตตนเอง)

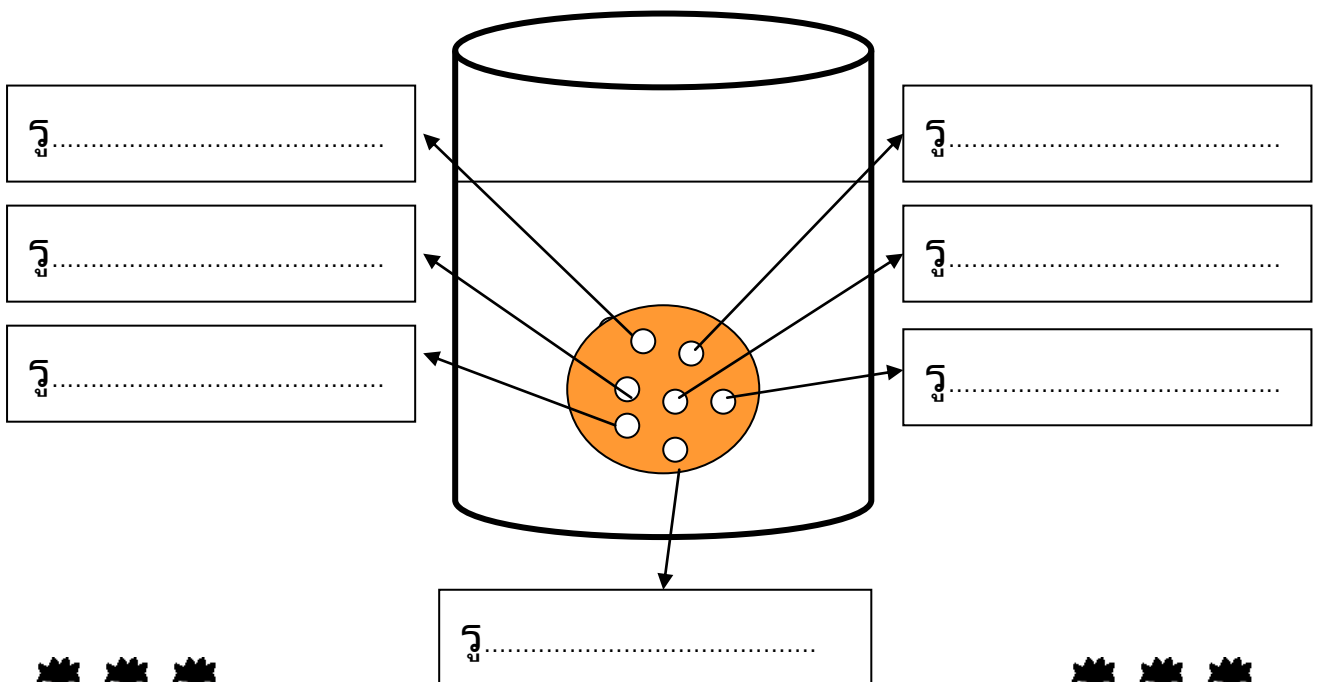
 ปิงปองไม่มีรู



 ปิงปองมีรู



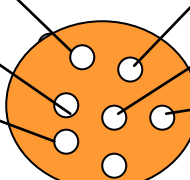
2. ถ้านักเรียนเปรียบตัวเองเป็น "ปิงปองมีรู" ให้พิจารณาว่า รูรั่ว หรือ จุดบกพร่องในชีวิตของนักเรียน มีอะไรบ้าง



จ.....

จ.....

จ.....



จ.....

จ.....

จ.....

จ.....



ใบความรู้เรื่อง ชีวิตปลอดภัย

สิ่งยั่วยุ หรือสิ่งเร้าที่ทำให้สังคมสิ่งแวดล้อมปัจจุบันไม่ปลอดภัย เช่น สุรา ยาเสพติด สถานเริงรมย์ ร้านเกม อินเทอร์เน็ตที่ขาดการควบคุม สื่อลามก สื่อยั่วยุทางเพศ ธุรกิจการแสวงหาผลประโยชน์จากวัยรุ่น

วัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบเรียนรู้ ทดลอง และแสวงหา ซึ่งอาจนำพาชีวิตของตนไปได้ทั้งในทางเจริญและทางเสื่อม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับภูมิคุ้มกันในชีวิตของตน หากมีภูมิคุ้มกันดี นักเรียนก็จะรู้จักคิดและนำชีวิตของตนไปในทางที่ดีงาม แต่หากไม่มีภูมิคุ้มกัน ก็จะคล้อยตามสิ่งเร้า สิ่งยั่วยุต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิต นำพาให้เกิดพฤติกรรม ที่จะนำไปสู่ความเสื่อมหรือความตกต่ำของชีวิต

ช่องทางที่จะนำชีวิตไปสู่ความเสื่อม จำแนกได้ 6 อย่าง (อบายมุข 6) ดังนี้

1. ดิตสุราและของมีนเมา
2. ชอบเที่ยวกลางคืน
3. ชอบเที่ยวดูการละเล่น
4. ดิตการพนัน
5. คบคนชั่วเป็นมิตร
6. เกียจคร้านการทำงาน

อบายมุข 6 ช่องทางของความเสื่อม ทางแห่งความพินาศ เหตุย่อยยับแห่งโภคทรัพย์ ได้แก่ ดื่มน้ำเมา เที่ยวกลางคืน เที่ยวดูการละเล่น เล่นการพนัน คบคนชั่วเป็นมิตร และเกียจคร้านการทำงาน

ดิตสุราและของมีนเมา มีโทษ 6 อย่าง คือ

- ความเสื่อมทรัพย์อันผู้ดื่มพึงเห็นเอง
- ก่อการทะเลาะวิวาท
- เป็นป่อเกิดแห่งโรค
- เป็นเหตุเสียชื่อเสียง
- เป็นเหตุไม่รู้จักรละอาย
- ทอนกำลังปัญญา

ชอบเที่ยวกลางคืน มีโทษ 6 อย่าง คือ

- ผู้นั้นชื่อว่าไม่คุ้มครอง ไม่รักษาตัว
- ผู้นั้นชื่อว่าไม่คุ้มครอง ไม่รักษานุตรภรรยา
- ผู้นั้นชื่อว่าไม่รักษาทรัพย์สมบัติ
- ผู้นั้นเป็นที่ระวางของคนอื่น
- คำพูดอันไม่เป็นจริงในที่นั้นๆ ย่อมปรากฏในผู้นั้น
- อันเหตุแห่งทุกข์เป็นอันมากแวดล้อม

ชอบเที่ยวดูการละเล่น มีโทษ โดยการทำงานเสื่อมเสียเพราะใจกังวลคอยคิดจ้อง กับเสียเวลาเมื่อไปดู
สิ่งนั้นๆ ทั้ง 6 กรณี คือ

- จำที่ไหนไปที่นั้น
- ขับร้องที่ไหนไปที่นั้น
- ดนตรีที่ไหนไปที่นั้น
- เสภาที่ไหนไปที่นั้น
- เพลงที่ไหนไปที่นั้น
- เถิดเทิงที่ไหนไปที่นั้น

ติดการพนัน มีโทษ 6 อย่าง คือ

- ผู้ชนะยอมก่อเวร
- ผู้แพ้ย่อมเสียตายทรัพย์ที่เสียไป
- ความเสื่อมทรัพย์ในปัจจุบัน
- ถ้อยคำของคนเล่นการพนัน ซึ่งไปพูดในที่ประชุมฟังไม่ขึ้น
- ถูกมิตรรอมตาตย์หมีนประมาท
- ไม่มีใครประสงค์จะแต่งงานด้วย เพราะเห็นว่า ขายนักเลงเล่นการพนันไม่สามารถจะเลี้ยง

ภรรยา

คบคนชั่ว มีโทษ โดยนำไปให้กลายเป็นคนชั่วอย่างคนที่ตนคบทั้ง 6 ประเภท คือ

- นำไปเป็นนักเลงการพนัน
- นำไปเป็นนักเลงเจ้าชู้
- นำไปเป็นนักเลงเหล้า
- นำไปเป็นคนลวงผู้อื่นด้วยของปลอม
- นำไปเป็นคนโกงเขาซึ่งหน้า
- นำไปเป็นคนหัวไม้

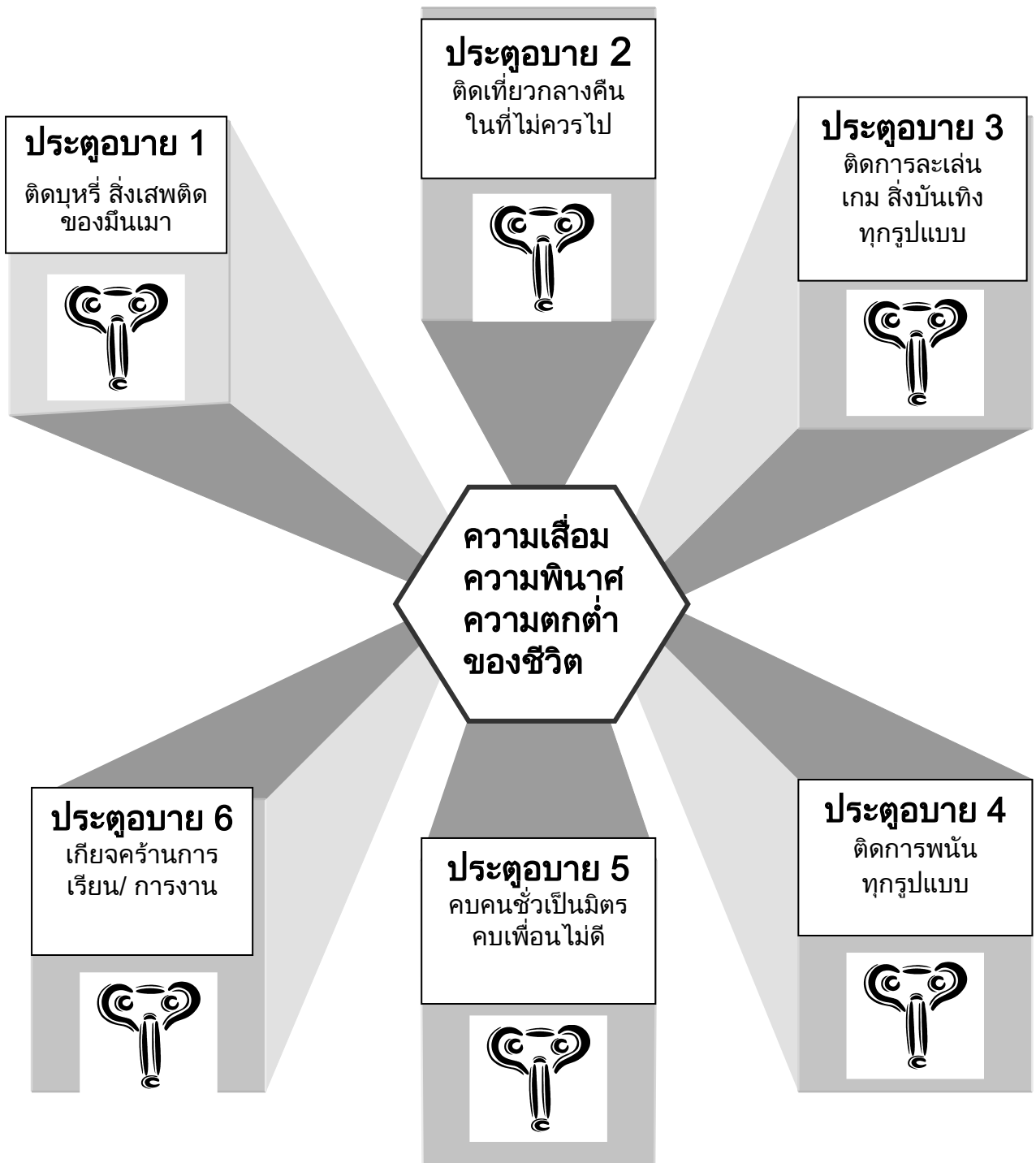
เกียจคร้านการทำงาน มีโทษ โดยทำให้ยกเหตุต่างๆ เป็นข้ออ้างผัดผ่อนไม่ทำการงาน โภคะใหม่
ก็ไม่เกิด โภคะที่มีอยู่ก็หมดสิ้นไป คือให้อ้างไปทั้ง 6 กรณี คือ

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| หนาวนักแล้วไม่ทำการงาน | ร้อนนักแล้วไม่ทำการงาน |
| เย็นไปแล้วไม่ทำการงาน | ยังเข้านักแล้วไม่ทำการงาน |
| หิวนักแล้วไม่ทำการงาน | อิ่มนักแล้วไม่ทำการงาน |

อธิบายมุขทั้งหมดนี้หากประพฤติเข้าแล้วก็เหตุให้เกิดความฉิบหาย ให้เกิดความเสื่อมเสียแก่ชีวิต
ร่างกายได้เหมือนกันทุกข้อ

ใบงานเรื่อง ประตุสอบาย

ให้นักเรียนพิจารณาการกระทำ ที่เป็นข้อบกพร่องหรือข้อไม่ดีของตนเอง และเปรียบเทียบว่าตรงกับ ประตุอบายมุข 6 ที่จะนำชีวิตไปสู่ความเสื่อม ความพินาศ และความตกต่ำ ประตุไหน โดย ระบายสีสัญญาณ และพื้นที่แรงเงาแต่ละประตุที่เป็นคำตอบของนักเรียน



ใบงานนี้จกนักเรียนไม่มีพฤติกรรมใดๆ ที่เป็นกรเข้าสู่ประตุอบายทั้ง 6 ประตุ

ชื่อ-สกุลนักเรียน..... ชั้น ม./.....เลขที่.....



ใบงานเรื่อง แบบสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงเข้าสู่บาย

ให้นักเรียนพิจารณาว่า ที่ผ่านมานักเรียน เคยทำ สิ่งต่อไปนี้บ่อยครั้งเพียงใด

| ข้อที่ | พฤติกรรม | ทำเป็นประจำ (5) | ทำบ่อยครั้ง (4) | ทำบางครั้ง (3) | ทำน้อยครั้ง (2) | ไม่เคยทำ (1) | คะแนนรวม |
|--------|--|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------|----------|
| 1 | ดื่มเหล้า เบียร์ ในงานสังสรรค์ | | | | | | |
| 2 | สูบบุหรี่ หรืออยู่ในกลุ่มเพื่อนที่สูบบุหรี่ | | | | | | |
| 3 | รู้สึกว่าคุณที่ดื่มเหล้า/ เบียร์/ สูบบุหรี่ ดูเท่ | | | | | | |
| 4 | รู้สึกเซย ขาดความมั่นใจ ที่ดื่มเบียร์ เหล้า หรือสูบบุหรี่ไม่เป็น | | | | | | |
| 5 | มีคนในครอบครัวดื่มเหล้า/ เบียร์ /สูบบุหรี่ | | | | | | |
| 6 | ไปเที่ยวกับเพื่อนหลังเลิกเรียน | | | | | | |
| 7 | เพื่อนชอบชวนไปเที่ยว หรือ เป็นคนชวนเพื่อนเที่ยว | | | | | | |
| 8 | ชอบความสนุกท่ามกลางแสงสีเสียง | | | | | | |
| 9 | คบอยู่กับเพื่อนที่ชอบเที่ยวเตร่ | | | | | | |
| 10 | ยอมทำทุกอย่างเพื่อให้ได้ไปเที่ยว | | | | | | |
| 11 | มีคอนเสิร์ต วงที่ชอบที่ไหน ต้องไปให้ได้ | | | | | | |
| 12 | เฮไหน เฮนั่น เอมันเข้าว่า | | | | | | |
| 13 | หลงใหล คลั่งไคล้ ดารา นักร้องคนโปรด | | | | | | |
| 14 | ดูหนัง ฟังเพลง เป็นภารกิจสำคัญในแต่ละวัน | | | | | | |
| 15 | เล่นเกมจนลืมหน้าที่ที่ต้องทำ | | | | | | |
| 16 | เล่นเกม การพนัน ทุกครั้งที่มีโอกาส | | | | | | |
| 17 | อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีแต่การพนัน | | | | | | |
| 18 | ไม่สนใจ ขอให้ได้เงินแม้จะได้มาจากการพนัน | | | | | | |
| 19 | ดูกีฬา/เล่นอะไรก็ต้องมีการวางเดิมพัน | | | | | | |
| 20 | ชอบซื้อหวยเหมือนผู้ใหญ่ | | | | | | |
| 21 | เพื่อนที่คบอยู่ มักมีเรื่องเป็นประจำ | | | | | | |
| 22 | อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ไม่เรียนหนังสือ | | | | | | |
| 23 | รู้สึกโก้ เมื่ออยู่กับเพื่อนหัวโจก | | | | | | |
| 24 | เพื่อนชวนทำเรื่องที่เสียหายก็ทำตามโดยไม่ تردد | | | | | | |
| 25 | ชอบแก้ตัว หรือขอความช่วยเหลือเมื่อเพื่อนทำผิด | | | | | | |
| 26 | ไม่ชอบทำการบ้าน และรายงาน | | | | | | |
| 27 | มีข้ออ้างทุกครั้ง เวลาต้องทำอะไรสักอย่าง | | | | | | |

| ข้อที่ | พฤติกรรม | ทำเป็นประจำ (5) | ทำบ่อยครั้ง (4) | ทำบางครั้ง (3) | ทำน้อยครั้ง (2) | ไม่เคยทำ (1) | คะแนนรวม |
|--------|---|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------|----------|
| 28 | เบื่อบ่อยและรำคาญทุกครั้งเวลามีใครบอกรักให้ช่วยทำอะไร | | | | | | |
| 29 | งานไม่จวนตัว ไม่ทำ | | | | | | |
| 30 | การเรียน การทำงานเป็นเรื่องน่าเบื่อบ่อยที่สุด | | | | | | |

สรุปผลการสำรวจตนเอง



| ช่องทางสอบถาม | ข้อ | คะแนนรวม | ค่าเฉลี่ย (คะแนนรวม หารด้วย 5) | แปลค่า ระดับความเสี่ยง |
|-------------------------|---------|----------|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. ติดสุราและของมีนเมา | 1 - 5 | | | |
| 2. ชอบเที่ยวกลางคืน | 6 - 10 | | | |
| 3. ชอบเที่ยวดูการละเล่น | 11 - 15 | | | |
| 4. ติดการพนัน | 16 - 20 | | | |
| 5. คบคนชั่วเป็นมิตร | 21 - 25 | | | |
| 6. เกียจคร้านการทำงาน | 26 - 30 | | | |

สิ่งที่นักเรียนได้รับหลังการทำแบบสำรวจชุดนี้

.....

.....

.....

.....

.....



คำอธิบายประกอบการใช้แบบสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงเข้าสู่อบาย

1. ลักษณะของเครื่องมือ

เป็นแบบตรวจสอบตนเองตามกรอบอบายมุข 6 โดยจัดทำเป็นข้อความประเมินด้านๆละ 5 ข้อ รวม 30 ข้อ ต่อไปนี้

| ช่องทางสู่ออบาย | จำนวนด้าน |
|-------------------------|-----------|
| 1. ติดสุราและของมีนเมา | 5 ข้อ |
| 2. ชอบเที่ยวกลางคืน | 5 ข้อ |
| 3. ชอบเที่ยวดูการละเล่น | 5 ข้อ |
| 4. ติดการพนัน | 5 ข้อ |
| 5. คบคนชั่วเป็นมิตร | 5 ข้อ |
| 6. เกียจคร้านการทำงาน | 5 ข้อ |

2. การตรวจคะแนน

| ระดับการตอบ | คะแนนที่ได้ |
|-------------|-------------|
| ทำเป็นประจำ | 5 |
| ทำบ่อยครั้ง | 4 |
| ทำบางครั้ง | 3 |
| ทำน้อยครั้ง | 2 |
| ไม่เคยทำ | 1 |

3. การแปลค่าระดับความเสี่ยง

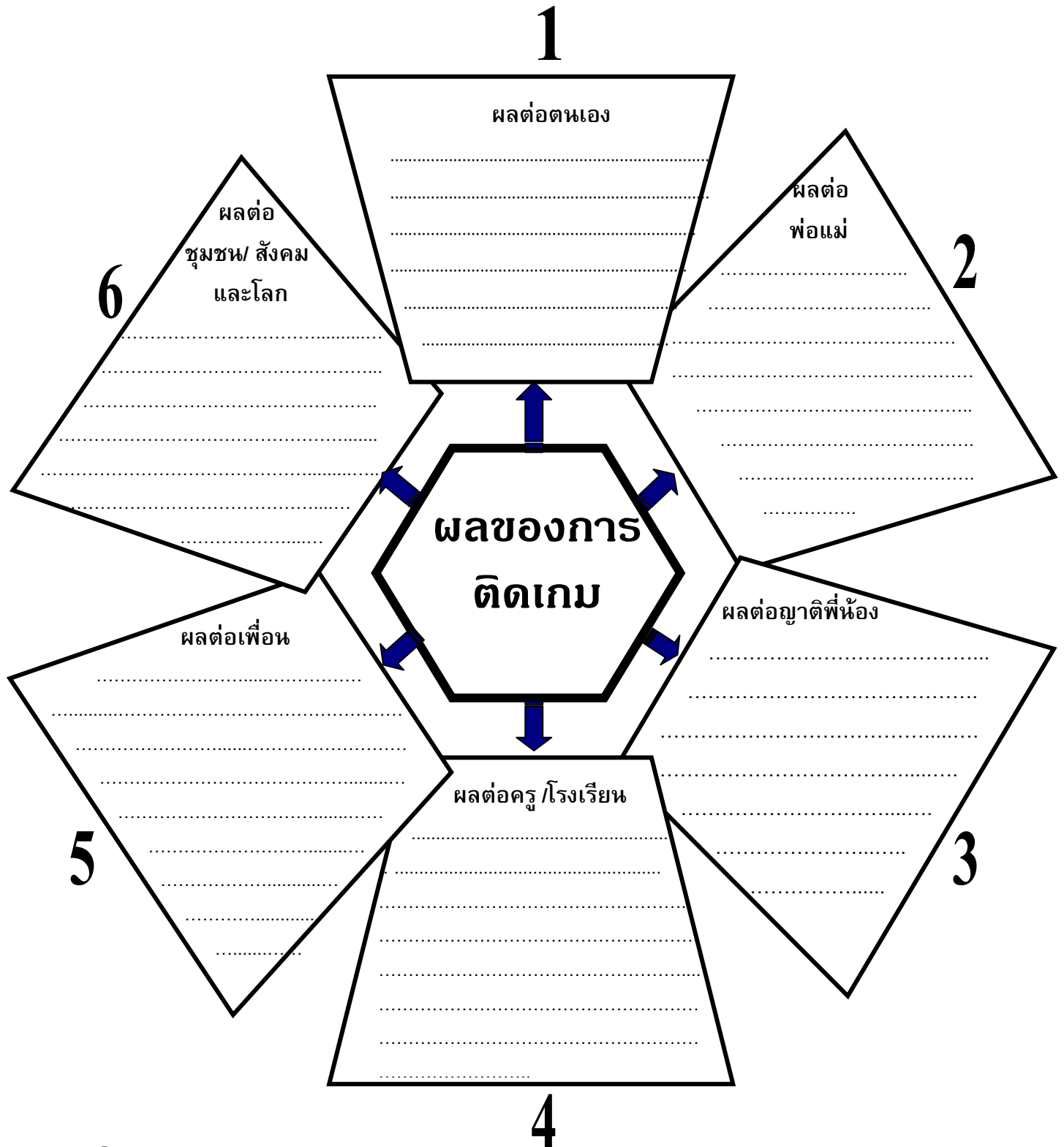
ระดับพฤติกรรมความเสี่ยงเข้าสู่อบาย จัดระดับเป็น 5 ระดับ โดยใช้ช่วงคะแนนเฉลี่ย ดังนี้

| ช่วงคะแนนเฉลี่ย | ระดับความเสี่ยง |
|-----------------|-----------------|
| 4.21 – 5.00 | สูงมาก |
| 3.41 – 4.20 | สูง |
| 2.61 – 3.40 | ปานกลาง |
| 1.81 – 2.60 | น้อย |
| 1.00 – 1.80 | น้อยมาก |

หมายเหตุ เครื่องมือชุดนี้พัฒนาโดยศูนย์พัฒนาเครือข่ายกิจกรรมแนะแนว สพม.2(โรงเรียนสตรีวิทยา ๒)

ใบงานเรื่อง ชวนคิดปิดทางอธิบาย-ติดเกม

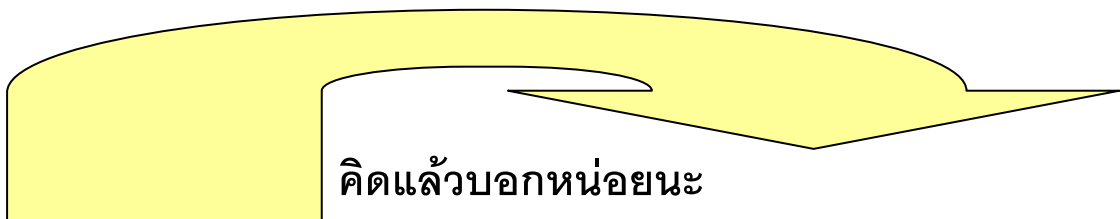
ป 1 ปรับวิธีคิด ให้นักเรียนคิดถึงผลของการติดเกม ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น



ป 2 เปลี่ยนการกระทำ ให้ออกสิ่งที่ตั้งใจจะทำ เพื่อปิดทางอธิบายเรื่องติดเกม (อย่างน้อย 3 ข้อ)

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

ป 3 แปลงพลังไปในทางสร้างสรรค์



สิ่งที่นักเรียนจะทำทดแทนการติดเกม หรือ การเล่นเกมที่ไม่สร้างสรรค์ คือ

.....

.....

.....

.....

ตั้งใจไว้เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อนักเรียน.....ลงชื่อพยาน.....

บอกเสริมเพิ่มประโยชน์

1. นักเรียนต้องการความช่วยเหลือในการติดเกมหรือไม่ ต้องการ ไม่ต้องการ

2. เพื่อนในห้องที่ติดเกม ที่อยากให้ครูช่วยก่อนที่จะเกิดผลร้ายกับเพื่อนมากไปกว่านี้ คือ

.....

ใบความรู้เรื่อง ทำไมบุหรืถึงอันตราย!



ทำไมบุหรืถึงอันตราย หลายคนถาม หลายคนกว่าจะรู้ก็สายไปเสียแล้ว หลายรุ้เกือบสายเหมือนคุณพ่อของผม ยังกดีที่ไม่ได้เป็นมะเร็ง แต่เป็นโรคหัวใจที่พอรักษาได้ ทำให้ผมเห็นเลยว่า ถ้ามันทำร้ายเราไม่ได้ทางหนึ่ง มันก็จะมาอีกทางจนได้ อย่าลืมน่ายังมีโรคภัยอื่น ๆ อีกมากมายที่สามารถเกิดได้จากการสูบบุหรื และต่อนี้คือตัวอันตรายต่างจากสารประกอบในบุหรืที่คุณควรรู้ ที่รู้แล้วจะอยากเลิก แล้วหันมาสูบบุหรืไฟฟ้าแทน เหมือนกับหลายๆ คนและผม

บุหรืมีสารประกอบต่างๆ อยู่ประมาณ 4000 ชนิด มีสารก่อมะเร็งไม่ต่ำกว่า 43 ชนิด (Carcinogens) นอกจากนั้นยังมีสารอันตรายที่สำคัญดังนี้คือ

นิโคติน

นิโคตินในที่นี้ ในบุหรืส่วนใหญ่จะมีสารนี้อยู่ในระดับที่มากจนเป็นอันตรายได้ มันจะกดประสาทส่วนกลาง มีผลต่อต่อมหมวกไต ทำให้เกิดการหลั่งอิพิเนฟริน ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ และไม่เป็นจังหวะ หลอดเลือดที่แขนและขาหดตัว เพิ่มไขมันในเส้นเลือด (กั้นกรองไม่ได้ทำให้ ปริมาณนิโคตินลดลงได้) สำหรับบุหรืไฟฟ้าที่มีสารนิโคติน สารนี้จะมีอยู่ในปริมาณที่ไม่สามารถทำอันตรายต่อร่างกายได้

ทาร์ หรือน้ำมันดิน

สารก่อมะเร็ง เช่น มะเร็งปอด, กลองเสียง, หลอดลม, หลอดอาหาร, ไต, กระเพาะปัสสาวะ และอื่นๆ ร้อยละ 50 ของน้ำมันดิน จะไปจับที่ปอด เกิดระคายเคือง ทำให้ไอเรื้อรัง มีเสมหะ

คาร์บอนมอนอกไซด์

ทำให้เม็ดเลือดแดงไม่สามารถจับออกซิเจนได้เท่ากับเวลาปกติ เกิดการขาดออกซิเจน ทำให้ มีนงง ตัดสินใจช้า เหนื่อยง่าย ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของโรคหัวใจ

ไฮโดรเจนไซยาไนด์

ก๊าซพิษ ทำลายเยื่อหุ้มหลอดลมส่วนต้น ทำให้ไอเรื้อรัง มีเสมหะเป็นประจำโดยเฉพาะตอนเช้า

ไนโตรเจนไดออกไซด์

ใบงานเรื่อง รู้จักคิดปิดทางอบาย-บุหรี

ป 1 ปรับวิธีคิด ให้นักเรียนคิดถึงผลของการสูบบุหรี่ ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น



ผลต่อตนเอง



.....

.....

.....

ผลต่อผู้อื่น

| ผลต่อพ่อแม่ | ผลต่อญาติพี่น้อง | ผลต่อครู / โรงเรียน |
|-------------|------------------|---------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

ผลกระทบต่อชุมชน/ สังคมและโลก

.....

.....

.....

1. เปลี่ยนการกระทำ ให้บอกสิ่งที่ดีตั้งใจจะทำ เพื่อปิดทางอบายเรื่องบุหรี (อย่างน้อย 3 ข้อ)

1.

2.

3.

4.

5.

ป 3 แปลงพลังไปในทางสร้างสรรค์



สิ่งที่นักเรียนจะทำทดแทนการสูบบุหรี่ คือ

.....

.....

.....

.....

ตั้งใจไว้เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อนักเรียน.....ลงชื่อพยาน.....

บอกเสริมเพิ่มประโยชน์

1. นักเรียนต้องการความช่วยเหลือในการติดยูหรือหรือไม่ ต้องการ ไม่ต้องการ
2. นักเรียนอยากให้ครูช่วยเหลือเพื่อนคนใดในโรงเรียนที่ติดยูหรือ ก่อนที่จะเกิดผลร้ายกับเพื่อน มากไปกว่านี้
ชื่อ-สกุลเพื่อน.....ชั้น ม...../.....

ใบงานเรื่อง จ๋อย...นายแน่มาก



1. การกระทำที่ไม่ดี ที่ผ่านมาจากจ๋อย มีอะไรบ้าง

2. จ๋อยพาตัวเองออกจากสิ่งไม่ดีงาม(อบายมุข) โดยใช้หลัก 3 ป. อย่างไร

ป.1- ปรับวิธีคิด

การกระทำที่ไม่ดีของตน
มีผลต่อตัวเองและคนอื่น
เสมอ



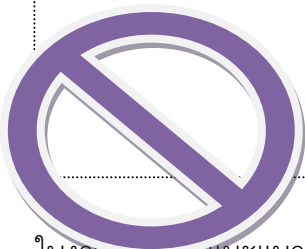
ผลที่เกิดขึ้นกับจ๋อย คืออะไร

ผลที่เกิดขึ้นกับคนอื่น คืออะไร

ป.2 – เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม จ๋อยเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในเรื่องใดบ้าง

ป.3 – แผลงพลังไปในทางสร้างสรรค์ จ๋อยทำอะไรทดแทนที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์บ้าง

3. หลังจากชม VCD เรื่องนี้ นักเรียนได้ข้อคิดหรือเกิดอะไรขึ้นในใจบ้าง



ใบงานกิจกรรมแนะแนว


หน่วยการจัดกิจกรรมชีวิตปลอดภัย

ระดับชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 2



ชื่อ-สกุลนักเรียน..... ชั้น ม.2/..... เลขที่.....

ใบงานเรื่อง วางแผนสู่ชีวิตปลอดภัย

 อบายมุข = ช่องทางของความเสื่อม, ทางแห่งความพินาศ, เหตุแห่งความย่อยยับ

คำชี้แจง ให้นักเรียนวางแผนเพื่อชีวิตปลอดภัย โดยใช้หลัก 3

พฤติกรรมที่ไม่ดี หรือ ไม่เหมาะสมของนักเรียนที่เป็นช่องทางของความเสื่อม 1 เรื่อง คือ

.....
.....
.....

ป 1 ปรับวิถีคิด ให้นักเรียนคิดถึงผลของการกระทำของนักเรียนที่เป็นอบาย ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ผลของการ.....

ผลต่อตนเอง



.....
.....
.....

ผลต่อพ่อแม่

ผลต่อญาติพี่น้อง

ผลต่อครู / โรงเรียน

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

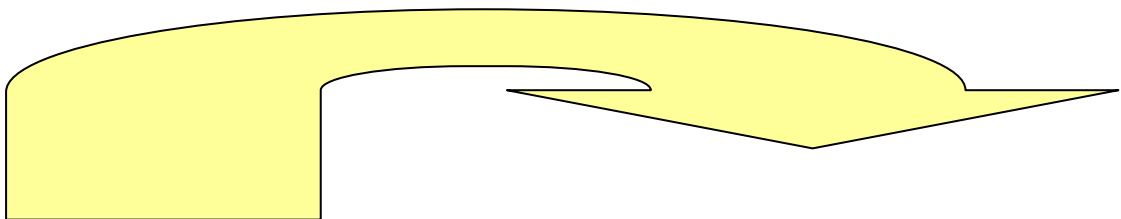
ผลกระทบต่อชุมชน/ สังคมและโลก

.....
.....
.....

ป 2 เปลี่ยนการกระทำ ให้ออกสิ่งที่ตั้งใจจะทำ เพื่อเปิดทางอบาย (อย่างน้อย 3 ข้อ)

1.
2.
3.
4.
5.

ป 3 แปลงพลังไปในทางสร้างสรรค์



สิ่งที่นักเรียนจะทำทดแทน ที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์ คือ

.....

.....

.....

.....

.....

ตั้งใจไว้เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อนักเรียน.....ลงชื่อพยาน.....

คำสัญญาต่อตนเองเพื่อชีวิตที่ปลอดภัย

ให้นักเรียนบอกสิ่งที่ตนตั้งใจจะทำและถือเป็นสัญญากับตนเอง เพื่อชีวิตจะได้ไม่ตกสู่อบายมุข 6 ในแต่ละด้าน

1 ~~ติดบุหรี่ สิ่งเสพติด และขงนินเมา~~

ฉันตั้งใจว่า.....

.....

.....

.....

2 ~~เที่ยวกลางคืน เที่ยวในที่ไม่ควรไป~~

ฉันตั้งใจว่า.....

.....

.....

.....

3 ~~ติดเกม การละเล่น~~

ฉันตั้งใจว่า.....

.....

.....

.....

4 ~~ติดการพนัน ทุกรูปแบบ~~

ฉันตั้งใจว่า.....

.....

.....

.....

5 ~~คบคนชั่วเป็นมิตร~~

ฉันตั้งใจว่า.....

.....

.....

.....

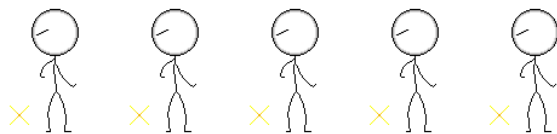
6 ~~เกียจคร้านการทำงานและการเรียน~~

ฉันตั้งใจว่า.....

.....

.....

.....



ลงชื่อ..... ผู้สัญญา

ลงชื่อ..... ผู้ควบคุม