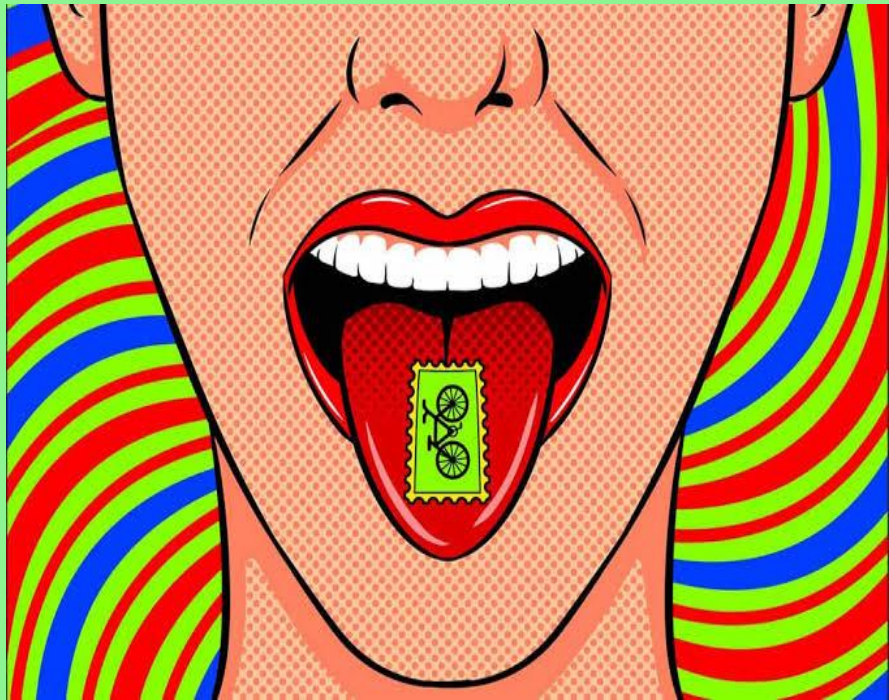
สารเสพติด

แอลเอสดี(LSD)

แอลเอสดี หรือที่เรียกกันว่า “กระดาษเมา” มีฤทธิ์หลอนประสาทอย่างแรง LSD เป็นสารที่ผลิตขึ้นมาโดยสกัดได้จากเชื้อราชนิดหนึ่งจากเมล็ดข้าวไร ซึ่งเรียกสารนี้ว่า กรดไลเซอร์จิก ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น มีรสขมเล็กน้อย และแอลเอสดี จัดเป็นยาเสพติดประเภทที่ 1 ตามข้อกฎหมายด้วย

อาการจากการเสพ LSD

- เกิดภาวะรูม่านตาขยาย
- อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นผิดปกติ หัวใจเต้นเร็ว และความดันโลหิตสูง
- เหงื่อออกมากผิดปกติ
- ปากแห้ง
- ตัวสั่น
- นอนไม่หลับ
- เบื่ออาหาร



เห็ดขี้ควาย

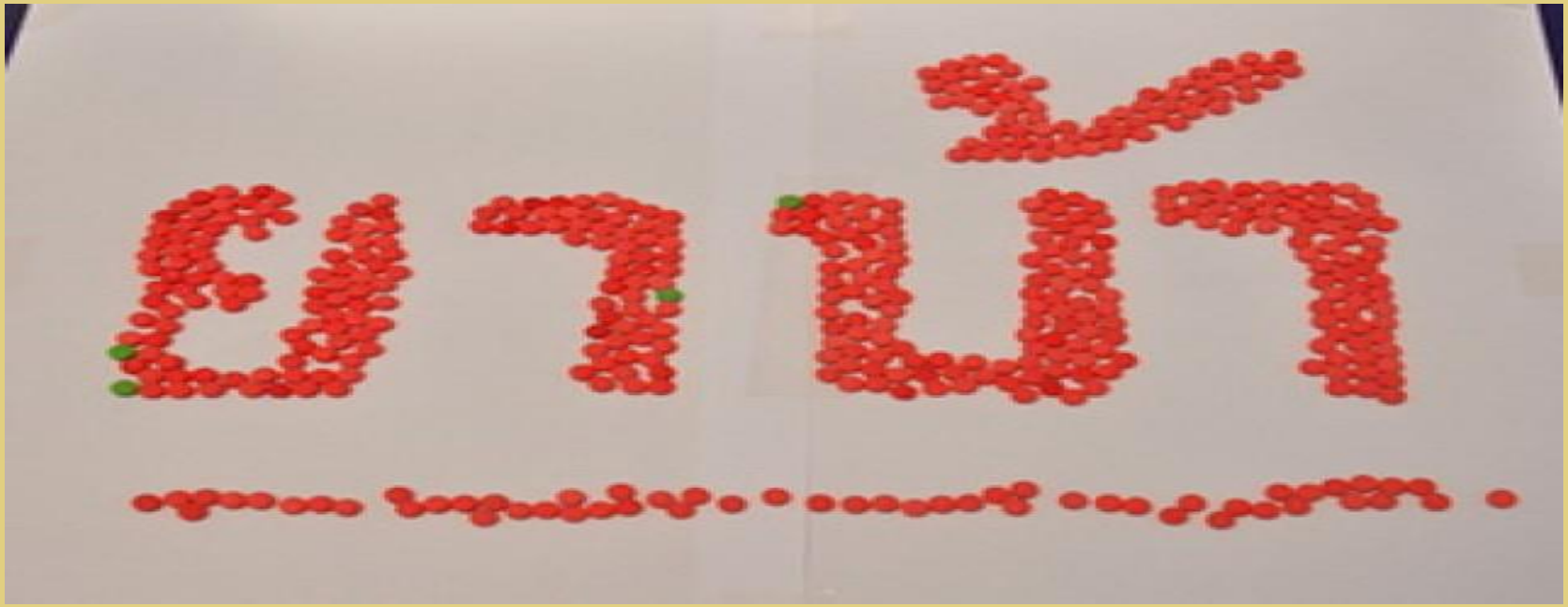
เห็ดขี้ควาย หรือเห็ดวิเศษ เห็ดขี้ควาย มีขึ้นอยู่ทั่วไปในแทบทุกภาคของประเทศไทย บนพื้นดินที่มีมูลสัตว์พวกมูลวัว มูลควายแห้ง สำหรับในประเทศไทย “เห็ดขี้ควาย” ทั้งดอกเห็ด ก้านเห็ด และสปอร์ของเห็ด ถูกจัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท 5 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ

อาการจากการเสพ เห็ดขี้ควาย

ผู้ที่รับประทานเห็ดนี้ จะมีอาการมึนเมา ประสาทหลอน เห็นภาพ ลวงตา มีความคิดและอารมณ์เปลี่ยนแปลงคล้าย แอลเอสดี ถ้ากินมากเกินไปอาจจะทำให้ควบคุมสติไม่อยู่ เกิดประสาทหลอนอย่างรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียน อาจเสียชีวิตได้เพราะหายใจติดขัด

แอมเฟตามีน

แอมเฟตามีน หรือที่รู้จักกันดีในชื่อ “ยาบ้า” ซึ่งรูปแบบยาบ้าที่เรามักจะรู้จักกันในแบบทั่วไปนั้นคือ มีลักษณะเป็นเม็ดเล็ก ๆ กลม ๆ คล้ายกับยาทั่วไป ถูกจัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1



ยาบ้า(ต่อ)

ในอดีตยาบ้า เคยถูกเรียกในชื่อของ "ยาม้า" เพราะเชื่อว่าเสพเข้าไปแล้วจะทำให้ขยัน คึกคัก มีเรี่ยวแรงกำลังวังชามาก แต่ในภายหลังเป็นที่รู้จักกันดีในนาม "ยาขยัน ยาแก้ง่วง" บางครั้งอาจจะมีการเรียกทับศัพท์ภาษาอังกฤษไปเลยว่า “แอมเฟตามีน”

อาการจากการเสพ ยาบ้า หรือ แอมเฟตามีน

ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้ร่างกายตื่นตัว หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ใจสั่น ประสาทตึงเครียด แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะรู้สึกอ่อนเพลียมากกว่าปกติ ประสาทล้าทำให้การตัดสินใจช้าและผิดพลาด เป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้

ยากล่อมประสาท

ยากล่อมประสาทเป็นยาประเภทที่ชะลอการทำงานของสมอง

ยากล่อมประสาทมีผลช่วยให้สงบและสามารถทำให้นอนหลับ

อาการและผลข้างเคียงของยากล่อมประสาท

ง่วงซึม มึนงง และสับสน ปัญหาเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวและความทรงจำ อัตราการเต้นของหัวใจ และการหายใจช้าลง อาการซึมเศร้า สมาธิและการตัดสินใจแย่ลง และอาจเสียชีวิต หากใช้ยาเกินขนาด

ยาเลิฟ หรือ ยาอี MDMA

พบในประเทศไทย ส่วนใหญ่มีลักษณะเป็นเม็ดกลมแบน เส้นผ่าศูนย์กลาง 0.8-1.2 ซม. หนา 0.3-0.4 ซม. ผิวเรียบ และปรากฏสัญลักษณ์บนเม็ดยาเป็นรูปต่าง ๆ เสพโดยการรับประทานเป็นเม็ด จะออกฤทธิ์ภายในเวลา 45 นาที และฤทธิ์ยาจะอยู่ในร่างกายได้นานประมาณ 6-8 ชม.

ออกฤทธิ์ใน 2 ลักษณะ คือ ออกฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทในระยะสั้น ๆ หลังจากนั้นจะออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ฤทธิ์ของยาจะทำให้ผู้เสพรู้สึกร้อน ความดันโลหิตสูง การได้ยินเสียง และการมองเห็นแสงสีต่าง ๆ ผิดไปจากความเป็นจริง เคลิบเคลิ้ม ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ เป็นสารเสพติดประเภทกระตุ้นประสาท

ยาเคตามีน

เป็นยาที่ใช้ในทางการแพทย์เพื่อใช้เป็นยาสลบซึ่งออกฤทธิ์เร็ว โดยใช้ในรูปยาฉีดเข้ากล้ามเนื้อ หรือทางหลอดเลือดดำ

หลังจากที่เสพยาเคไปได้เพียงไม่กี่นาทีผู้เสพจะเกิดอาการประสาทหลอนและเกิดภาพเหมือนฝัน รู้สึกเหมือนตัวเองกำลังล่องลอยอยู่ในอากาศหรือหลุดลอยออกจากร่างเหมือนเป็นอัมพาตชั่วขณะ

เป็นสารเสพติดประเภทหลอนประสาท

สุรา

สุรา จัดเป็นสารเสพติดชนิดหนึ่ง เนื่องจากมีเอทิลแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสม ซึ่งเอทิลแอลกอฮอล์ เป็นแอลกอฮอล์ที่ได้จากการแปรรูปจากพืชจำพวกแป้งและน้ำตาล เช่น อ้อย ข้าว ข้าวโพด มันสำปะหลัง ฤทธิ์ในทางเสพติดคือ ออกฤทธิ์กดประสาท มีการเสพติดทั้งทางร่างกายและจิตใจ

คนติด สุรามักเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจวายมะเร็งกระเพาะ ตับแข็งและเส้นเลือดในสมองแตก หญิงมีครรภ์ที่ดื่มแอลกอฮอล์จะแท้งลูกในท้อง หรือหากไม่แท้งทารกที่คลอดออกมาจะมีร่างกายและสติปัญญาที่บกพร่อง

เป็นสารเสพติดประเภทกดประสาท

ยาเพทิดีน

เป็นยาแก้ปวดที่สังเคราะห์โดยมีโครงสร้างเหมือนสารโอปิออยด์/สารในกลุ่มฝิ่น รักษาอาการปวดระดับกลางจนถึงอาการปวดแบบรุนแรง เป็นลักษณะยาเม็ดและยาน้ำสำหรับรับประทานรวมไปจนถึงยาฉีดหากนำยานี้มาเปรียบเทียบกับ Morphine พบว่าเมเพอริดีนจะทำให้เกิดอาการติดยาน้อยกว่า

ยาเมเพอริดีนเป็นยาเสพติดให้โทษในประ เภทที่ 2 การใช้ยากับผู้ป่วยจะต้องมีใบสั่งจากแพทย์ ซึ่งยาเมเพอริดีนมีใช้ในสถานพยาบาลที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น

เป็นสารเสพติดประเภทกดประสาท

กัญชา

กัญชาเป็นยาเสพติดประเภทหนึ่งที่เสพแล้วไม่ติด ไม่มีผลข้างเคียงหากอยู่ดี ๆ จะเลิกสูบ เพราะเป็นแค่พืชที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาทแบบอ่อน ๆ เท่านั้น แต่อย่างไรก็ตาม หากสูบกัญชาในปริมาณมากก็อาจส่งผลเสียต่อร่างกายได้ **เป็นยาเสพติดประเภท 5** ยาเสพติดให้โทษที่มิได้เข้าข่ายอยู่ในประเภท 1 ถึงประเภท 4

กัญชาจะออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้ผู้เสพมีการตื่นตัว เป็นคนช่างพูดช่างคุย เมื่อผ่านไปสัก 1-2 ชั่วโมง กัญชาจะเริ่มออกฤทธิ์กดประสาท ซึ่งจะทำให้ผู้เสพมีอาการคล้ายกับเมาเหล้า ผลข้างเคียงตามมาอีกระยะใหญ่คือ มีอารมณ์อ่อนไหว สมองสั่งงานช้า ถ้าหากหยุดเสพต่อ อาการเหล่านี้ก็จะหายไปเอง แต่ถ้ายังเสพอยู่เรื่อย ๆ ก็จะทำให้เกิดผลเสียกับร่างกายอย่างร้ายแรง

กระท่อม

การเสพใบกระท่อม เพียงแค่เคี้ยวเฉย ๆ ก็สามารถใช้ได้ เนื่องจากในใบกระท่อมมีสารชนิดหนึ่งที่ชื่อว่า Mitragynine ซึ่งเป็นสารเสพติดที่ออกฤทธิ์ในการกดประสาท เป็นสารจำพวกเดียวกับสารที่อยู่ในยาบ้า แอลเอสดี (เหล้าแห้ง) เมื่อเสพเข้าไปแล้ว หากมีอาการเมื่อยล้าก็จะหายราวกับปลิดทิ้ง เนื่องจากการออกฤทธิ์กดประสาทให้ไม่รู้สึกเจ็บปวด

อาการ

- ไม่มีแรง อ่อนเพลีย ทำงานไม่ได้
- ปวดเมื่อยตามตัวและกระดูกส่วนต่าง ๆ บางรายที่เสพมากเกินไป อาจพบว่าแขนกระตุกเองได้
- มีอารมณ์ซึมเศร้า เซื่องซึม ไม่พูดกับใคร หรือไม่ก็อาจจะก้าวร้าวไปเลย
- มีอาการนอนไม่หลับ กระวนกระวาย
- มีความดันหรืออุณหภูมิร่างกายที่สูงกว่าปกติ

โคเคน Cocaine

โคเคนเป็นยาเสพติดให้โทษรุนแรงและทำให้ผู้เสพมีอาการติดยาอย่างหนัก โคเคนเป็นยาเสพติดที่สกัดได้จากใบของต้นโคคา (coca plant) โคเคนถูกผลิตออกมาในรูปของผงแป้งสีขาวใช้สูดเข้าทางจมูก ส่วนโคเคนที่ถูกผลิตออกมาในรูปของก้อนผลึกจะเรียกว่า crack cocaine ซึ่งผู้เสพจะใช้ยาโดยการสูบผ่านกล้องยาสูบหรือผสมผงโคเคนกับน้ำเปล่าแล้วฉีดเข้าเส้นเลือด

เป็นยาเสพติดโทษรุนแรง

ผลข้างเคียงระยะสั้น

•หัวใจเต้นเร็ว หายใจถี่ ภาวะความดันโลหิตและอุณหภูมิร่างกายสูงผิดปกติ

•เกิดอาการบดกรามและขบฟันขณะนอนหลับ

•เบื่ออาหารและนอนไม่หลับ

•มีอารมณ์เคลิบเคลิ้มมีความสุขและคุยเก่ง

•รู้สึกอ่อนล้าเหมือนพักผ่อนไม่เพียงพอ มีอารมณ์หงุดหงิดและหวาดระแวง

ผลข้างเคียงระยะยาวโคเคนจะทำให้เป็นอันตรายต่อผู้เสพทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดอุดตันหรือหลอดเลือดแตกและหัวใจวายฉับพลันได้

สารทินเนอร์

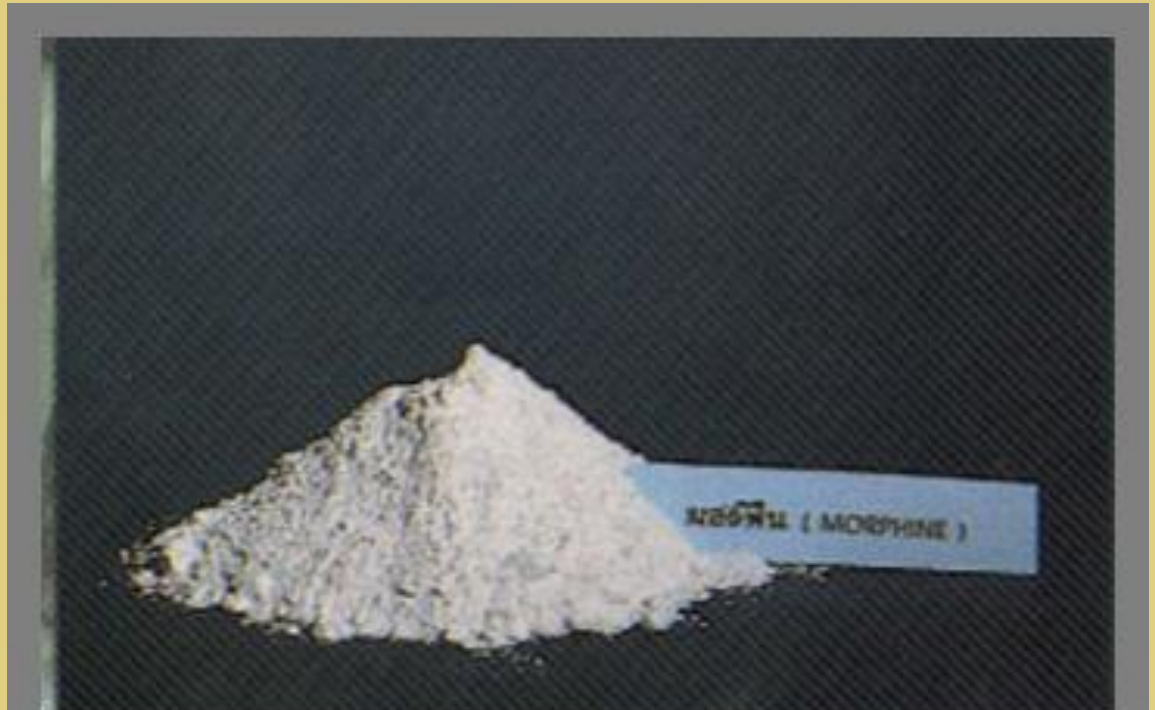
ทินเนอร์ ส่วนผสมที่สาคัญในทินเนอร์คือ “โทลูอีน” เป็นสารเคมีที่มีการใช้แพร่หลายทั่วไป เช่น ใช้ผสมในสีทาบ้าน ลักษณะเป็นของเหลวใสไม่มีสีระเหยง่าย มีกลิ่มฉุนและจัดเป็นสารระเหยที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลางและเสพติดได้ง่ายมากและยังจัดเป็นสารระเหยที่มีพิษรุนแรงที่สุดเมื่อเทียบกับสารระเหยจากสารอินทรีย์ทุกตัวในกลุ่มเบนซีน

อาการ

การสูดดม “โทลูอีน”ไม่ว่าจะเป็น **ทินเนอร์** หรือ **กาว** จะเกิดผลต่อร่างกายอย่างรวดเร็ว และที่สาคัญคือ “การได้รับสารพิษมักเกิดจากความไม่ตั้งใจ” เนื่องจาก คุณลักษณะเฉพาะของ”สารระเหย มีผลต่อการกดระบบประสาทส่วนกลาง ผู้ที่ได้รับสารจะรู้สึกมีอารมณ์เคลิบเคลิ้ม เซื่องซึมง่วงเหงาหาวนอนคล้ายดื่มสุรา หากได้รับสารพิษเป็นปริมาณมากเฉียบพลัน จะทาให้มีอาการสับสน เพ้อคลั่ง และมีอาการทางจิตประสาทหลอนได้

มอร์ฟีน

เป็นผงสีขาวหรือเทาเกือบขาว ไม่มีกลิ่น มีรสขม มีฤทธิ์สูงกว่าฝิ่นประมาณ 8-10 เท่า เสพติดได้ง่าย มีลักษณะเป็นเม็ด เป็นผง และเป็นก้อน หรือละลายบรรจุหลอดสำหรับฉีด นำเข้าสู่ร่างกายโดยวิธีฉีดเป็นส่วนมาก มอร์ฟีนมีลักษณะ 2 รูป คือ รูปอิสระ (Free) และรูปเกลือ (Salt) สำหรับมอร์ฟีนที่มีลักษณะเป็นรูปของเกลือ มอร์ฟีนรูปเกลือที่นิยมทำมาก คือ ซัลเฟท



มอร์ฟีนจะออกฤทธิ์เข้าไปกดระบบประสาท (ประเภทที่1) ผู้เสพจะมีอาการเสพติดทั้งทางร่างกาย จิตใจ และมีอาการขาดยาทั้งทางร่างกายด้วยสำหรับอาการเสพติดที่ก่อให้เกิดโทษกับร่างกายคือ ผู้เสพจะมีอาการท้องผูก คลื่นเหียน อาเจียน คันหน้า ตาแดง ง่วงซึม สมองช้าเกิดอาการมึนๆ ชาๆ สติปัญญาเสื่อม ร่างกายทรุดโทรมอย่างหนักและไม่สนใจต่อสิ่งแวดล้อมโดยรอบ

ฝิ่น (Opium)

เป็นสารประกอบชนิดหนึ่ง ซึ่งได้จากยางของผลฝิ่นถิ่นกำเนิด พืชชนิดนี้มีถิ่นกำเนิดบริเวณเอเชียตะวันตก ขึ้นได้ดีในเขตร้อนและเขตอบอุ่นทั่วไป โดยเฉพาะหน้าดินเขาหินปูน ในที่สูงจากระดับน้ำทะเลปานกลางราว 800 เมตรขึ้นไป

ฝิ่นจะออกฤทธิ์เข้าไปกดระบบประสาท(ประเภทที่1) ส่งผลให้ผู้เสพมีอาการเสพติดทั้งทางร่างกาย จิตใจ และยังมีภาวะขาดยาทางร่างกายอีกด้วย กรณีที่เกิดการเสพติดเกินขนาดก็จะส่งผลให้ฤทธิ์ยาเข้าไปกดระบบการหายใจ ทำให้เสียชีวิตได้ในที่สุด นอกจากนี้ ผู้เสพยังมีจิตใจเลื่อนลอย โลเล สับสน มีอาการง่วงซึมตลอดเวลา ตาหรี่ พูดจาวกวนไม่รู้เรื่อง ความคิดทำงานเชื่องช้า และมีชีพจรเต้นในระดับช้าขึ้น

ยาแก้ไอที่มีโคเดอีนเป็นส่วนประกอบ มีสารเคมีชนิดหนึ่งที่เป็นส่วนประกอบของยาแก้ไอและยาแก้หวัดเรียกว่า Dextromethorphan (DXM) ซึ่งออกฤทธิ์ช่วยบรรเทาอาการไอ

หากผู้ป่วยใช้ DXM เกินขนาดจะทำให้มีอาการประสาทหลอนและรู้สึกหลุดลอยไม่มีสติ นอกจากนี้ DXM ยังออกฤทธิ์กดประสาท(ประเภทที่1) ที่ส่งผลต่อสมองและระบบที่ควบคุมระบบทางเดินหายใจและหัวใจ ยาที่มีส่วนประกอบของ DXM มักจะผลิตออกมาในรูปแบบของ ยาน้ำแก้ไอรสหวาน แบบผง หรือแบบแคปซูลที่เป็น DXM บริสุทธิ์

สายด่วนและสถานที่บำบัดยาเสพติด

- สถาบันธัญญารักษ์ สายด่วน 1165
- บ้านพิชิตใจ เขตประเวศ เบอร์โทรศัพท์ 02-329-1353
- โครงการ To Be Number One สายด่วน 1323
- ภูฟ้าเรสท์โฮม บ้านพักฟื้นสำหรับผู้ป่วยยาเสพติด เบอร์โทรศัพท์ 063-908-2999
- สำนักสงฆ์วัดถ้ำกระบอก เบอร์โทรศัพท์ 036-266-292
- เดอะ เคบิน เบอร์โทร 02-107-2545

องค์กรบำบัดยาเสพติดสถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด”ทุกแห่งทั้งในกรุงเทพและต่างจังหวัดทั่วประเทศ หรือจะขอคำแนะนำจากสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.) โดยใช้โทรศัพท์หมายเลข 02-2459083