



# กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



อาจารย์อริสา สินธุ (หัวหน้ากลุ่มฯ)  
อาจารย์ระยอง ก้านดอกไม้  
อาจารย์สาวนี ก้านดอกไม้





# Road Map Health and Physical Education. M.1 - 3



ผู้เรียนมีคุณภาพชีวิตที่ดี  
ผู้เรียนสามารถนำความรู้  
ที่ได้ไปพัฒนาต่อในระดับ  
มัธยมศึกษาตอนปลายได้

ม.3 ทักษะการดำเนินชีวิต

ม.2 พัฒนาการทางด้านจิตใจ

ม.1 พัฒนาการทางร่างกาย



## ม.1 พัฒนาการทางร่างกาย





## ม.2 พัฒนาการทางด้านจิตใจ





### ม.3 ทักษะการดำเนินชีวิต

